

そこで頼りになるのが近所です(互助)。
安否確認をしたり、避難者の支援や避難所運営にいち早く動けます。

行政が助けてくれる(公助)と思っていまいませんか? 公助はありますが、すぐに助けをくれるとは限りません。行政も被災して混乱しています。

自分自身で備える(自助)。
ただ、自助にも限界があります。うなれば、行政が助けてくれる(公助)と思っていまいませんか? 公助はありますが、すぐに助けをくれるとは限りません。行政も被災して混乱しています。

防災の心得
《知識を得て意識しよう》
防災について、みはらだより7月号、8月号にも記載しましたが、今回は地域の防災について考えたいと思います。



困りごとの相談もできます。
《三原台の地域の特性を知りましょう》
南海トラフ地震がやってくると言われていています。地震は最大震度6強と想定されています。
また、風水害で土砂災害は1丁11付近、内水氾濫は1丁10、12付近、3丁付近、4丁5、7、37、38付近の被害が想定されています。
自分が住んでいる場所はどんな所なのか、前もって理解しておきましょう。
《備えをしましょう》
校区自治連合会では、大規模災害に備えて、校区防災訓練を通し、行政との連携、各単位(自治会や管理組合)との連携確認を行っています。
その中には、安否確認訓練を通して救助要請消火要請配給物資の要請なども含まれています。特に配給物資は各個人が個別に要請することは事実上不可能になっています。



9月27日(日)
三原台校区防災の日
9時発災
各自治会指定の一時避難場所に集合、各場所で安否確認

《避難行動の流れを知っておきましょう》
大規模地震災害の場合
①自分・家族の安全を確認します。
詳細に説明します。
○立って揺れないくらい強い揺れを感じた時
・落ち着いて危険な場所(背の高い家具、ガラス戸近くなど)から離れます。
頭と首を保護し、丈夫なテーブルなどの下または、物が倒れてこない安全な壁沿いに身をかくします。
・火元が近くにあれば消し、離れた場所であれば無理に火を消そうとせず、揺れが収まるまで近づかないようにします。
○揺れがおさまってから
・自宅で火災が起きているかを確認します。
・ガスの元栓や電気のブレーカーの遮断を確認します。
・玄関ドアなどを開けて、避難経路を確認します。
・落下物などに注意して、可能であれば、一旦家の外へ退避します。
・外出中の家族との連絡は「災害用伝言ダイヤル(171)」等のサービスを活用します。
・自宅の被害を確認し、室内ではスリッパや靴をはきます。
・火を使うことは安全が確認できるまで控えます。
・周辺の配水管の安全が確認されるまでトイレを含む生活水は流さないようにします。
②近隣の安全確保
③一時避難所へ集合
④安否確認
⑤避難誘導
《大雨による内水氾濫への備え》
○事前準備
・浸水リスクを確認
・避難方法を考える
・側溝や雨水ますの清掃
○大雨が来た時
・気象情報や避難情報のチェック
・地下道(アンダーパス)やマンホール、側溝などに注意
・大雨で危険を感じたときや避難情報が発令された際は、周辺の状況に十分注意して適切な避難行動が大切です。
【防災部】



地域のカレンダー 令和8年 10/1~31		
太字は校区福祉委員会行事		
1日(木)	元気モリモリ体操	13:30~15:00
2日(金)	喫茶モーニングサロン	9:00~11:00
	南第4包括なんでも相談室	9:30~10:00
3日(土)	文化部会	15:00~
7日(水)	楽笑クラブ	10:00~12:00
8日(木)	チューブ体操	13:30~15:00
9日(金)	コーラスハモリーナ	10:30~11:30
10日(土)	校区定例会	19:30~
12日(月・祝)	市民オリンピック 金岡陸上競技場他	9:00~
16日(金)	喫茶モーニングサロン	9:00~11:00
17日(火)	ふるさとまつり	10:00~17:00
18日(日)		10:00~15:00
20日(火)	3B体操 のりのり体操 ワクワク体操	9:30~ 10:30~
21日(水)	いきいきサロン	10:00~12:00
22日(木)	チューブ体操	13:30~15:00
23日(金)	フリースペースみはら遊びひろば	9:00~12:00
24日(土)	防災部会	17:00~

夏休み
子ども見守り
見回り

今年の子どもの見守りは、見回る時間帯を変えて5日間、計7回実施し、参加できる時間で、延べ41名のご協力をいただきました。
17時はとても暑かったのですが、グラウンドや公園では元気な子ども達の姿を見かけました。
19時は少し暗くなるころ、クラブ帰りや塾へ行く子どもに声を掛け、自転車2人乗りの子には注意しました。
20時は岸池前で数人の野球少年たちに会い、見守っている気持ちで声掛けをしました。
これから地域の子どもたちを温かく見守っていただきますよう、よろしくお願いします。
【青少年指導員・村田】

三原台
ふれあいのつどい
榎塚荘で楽しいひと時を一緒に

日時 10月25日(日) 10時~13時
場所 特別養護老人ホーム 榎塚荘
内容 余興・健康講座 他昼食付き
申し込み 先着40人 (参加費無料)
申込締切 10月10日(土) 13時まで
送迎場所 三原台地域会館前
1丁方面からの参加者は府営住宅集会所前
集合時間はどちらも 9時40分
主催 南第4地域包括支援センター
申し込み・お問い合わせ 三原台地域会館
電話 292-7015

