

ソフトボール大会 やったあ！3丁分譲三連覇

6月14日(日) 3年ぶりに開催いたしました校区ソフトボール大会は、多くの皆様にご参加いただき、大盛況のうちに終えることができました。

各チーム実力伯仲の中、3丁分譲自治会の3連覇という結果になりました。選手の皆様、応援に駆けつけてくださった皆様、そして運営を支えていただいた役員の皆様に深く御礼申し上げます。

【健康スポーツ部】



優勝を喜ぶ3丁分譲のみなさん

3丁分譲 ソフトボール 喜びの声



天気予報を毎日気にしながらも、当日は暑すぎず、雨も降らず、無事に開催。

それぞれのチームが一丸となり、和気あいあいとプレーや応援する光景が、3年ぶりに繰り広げられ、心が躍ります。

個人的には、体力の衰えが不安でしたが、我がチームが今年も何とか優勝でき、みんなが勝利を喜び合いました。

出場チームが少なくなっているのは寂しいですが、来年も開催されることを楽しみにしています。
(3丁分譲 小澤)

心と体を 楽しみながら リフレッシュ体操

子育て中だけ自分のためのリフレッシュ体操を、陽だまりグループの皆さんと一緒に開催しました。体を動かしながら、皆さんの笑顔が見られたことを、とてもうれしく感じています。足ほぐしから始まり、ストレッチで体をゆつくりほぐした後は、音楽に合わせてリズム体操。



先生の指導でがんばってストレッチ

楽しみながら体を動かすことは、これからも元気に過ごしていくための大切な時間です。ぜひご家庭でも、無理のない範囲で体を動かして、心と体をリフレッシュする時間を大切にしてみてくださいね。
また、こどもの体力や運動能力を伸ばすためには、「楽しい！」という気持ちと一緒に感じる事がとても大切です。
三原台の公園なども活用しながら、親子でのびのびと体を動かして遊んでいただけたらうれしいです。

園児と年代を超えて グラウンドゴルフ

6月11日(木) 地域の方々とこども園の4・5歳児と一緒にグラウンドゴルフを楽しみました。自分の背丈ほどあるクラブを地域の方々に支えてもらいながら練習し、1人で上手にゴールにも入るようになりました。
少し汗ばみながらも、年代を超えて一緒に遊ぶ楽しい声が三原公園にあふれました。
【福祉委員会】

喫茶こぶしニュース

【保健センター
保健師 伊藤奈津子】
これから、親子で健康に過ごせる毎日を応援しています。

喫茶こぶし、6月のたまたまの企画に『ミスターY』が登場！正体が判明しました。(笑)



正体を現したミスターY氏？

美しい演奏と歌声で会場を包み、心に栄養を届けてくれました。
なんと！7月17日(金) 9時45分～約30分間は、ミスターMが登場！一体誰なのか、きつとまた素敵な世界へ連れて行ってくれますよ。お楽しみに♪

フリースペース遊び場ひろばニュース

物語の世界に 引き込まれる 静かな時間

6月の遊び場ひろばで、『朗読会』がありました。静かな空間で、聞こえるのは語り手の声だけ。

目を閉じて声だけで詩の世界へ入り込んだり、お話では声色を変え1人で何役も演じておられ、お話の世界へ引き込まれていき、声での表現を堪能させていただきました。

初めて会館にいられた方も、お馴染みの方も素敵な経験ができ、そしてお知り合いが増えた嬉しい日となりました。

7月は通常通り美味しい珈琲もあります。

みはら遊び場ひろば

8月の企画 花のフォトフレーム

8月28日(金) みはら遊び場ひろばの企画は、《ソフト粘土でお花のフォトフレームを作ろう》



花のフォトフレーム

参加希望の方は申込みが必要です。

定員 20名
(各10名の2部制)

第1部 9時30分～
第2部 10時30分～

参加料 300円
申込み締切り

8月10日(月) 13時まで
※定員になり次第締切り
ます(申込み先着順)。

電話または三原台地域会館
事務所で受け付けます。

292-7015
月・土(祝日を除く)

9時～13時
【福祉委員会】

地域のカレンダー 令和8年 8/1～31

太字は校区福祉委員会行事

2日(日)	みはらふるさとまつり店長会議	19:00～
5日(水)	楽笑クラブ	10:00～12:00
6日(木)	元気モリモリ体操	13:30～15:00
7日(金)	喫茶モーニングサロン	9:00～11:00
	南第4包括なんでも相談室	9:30～10:00
13日(木)～16日(日)	地域会館は休みです。	
18日(火)	3B体操 のりのり体操	9:30～
	ワクワク体操	10:30～
19日(水)	いきいきサロン	10:00～12:00
22日(土)	防災部会	17:00～
27日(木)	チューブ体操	13:30～15:00
28日(金)	フリースペースみはら遊び場ひろば	9:00～12:00