



春の陽ざしとともに、区内では桜が咲き、今年も新年度のスタートを迎えることができました。

住民の皆さまには、日頃より各種活動に格別のご理解・ご協力をいただき感謝いたします。

昨年度も見守り活動・清掃活動・防災訓練・福祉活動など、多くの自治会行事に取り組み、皆様とともに進めてまいりました。

おかげさまで、一人ひとりの支えが子どもたちの安全・安心、そして校区の活性化につながっています。

また近年、全国的に自然災害が多発しており、「備え」は大切な日常の一部といえます。当校区も引き続き防災意識を高め、お互いが助け合える体制づくりを



流瀆馬まつりにて

今年の合言葉は「3CプラスC」
「つながる」「まもる」「そだてる」

笑顔あふれる校区に

会長 岸本啓司

より一層進めていきたいと考えています。

昨年度は「3CプラスC」を合言葉として活動してきましたが、今年度の合言葉は「つながる」「まもる」「そだてる」の3つにしました。

つながる・近隣住民の交流を深め、つながりを広げる。

まもる・防災・防犯・見守り活動による安全安心な町に。

そだてる・子どもたちの成長を校区全体で支える。

「3CプラスC」とともに、笑顔あふれる校区を皆さまと創っていただければ幸いです。

本年度も引き続き温かいご支援・ご協力・ご理解をいただき、各種活動に積極的な参加をよろしくお願いたします。

※3CプラスC

- ・チャンス・チャレンジ
- ・チェンジ
- ・プラスチェック

三原台校区自治会 1. 東自治会コーポみはら自治会 2. 東自治会 3. 丁自治会 4. 南自治会 5. 西自治会 6. 北自治会 7. 東三原台自治会 8. 西三原台自治会 9. 南三原台自治会 10. 北三原台自治会 11. 東三原台自治会 12. 西三原台自治会 13. 南三原台自治会 14. 北三原台自治会 15. 東三原台自治会 16. 西三原台自治会 17. 南三原台自治会 18. 北三原台自治会 19. 東三原台自治会 20. 西三原台自治会 21. 南三原台自治会 22. 北三原台自治会 23. 東三原台自治会 24. 西三原台自治会 25. 南三原台自治会 26. 北三原台自治会 27. 東三原台自治会 28. 西三原台自治会 29. 南三原台自治会 30. 北三原台自治会

三原台校区自治会
福祉委員 会
社連 連
責任者 啓司
発行 岸本
編集 本
編集 啓司
版 292-7015

三原台校区防災講演会

これはみんなで聴くべきだわ!

日付: 2026年6月7日(日) **参加無料 申込不要**

場所: 三原台地域会館

毎年開催されている防災訓練。今年は、いつもの体験型防災訓練ではなく、防災に関する専門家の先生に来ていただいて、とても大事な命を守るための講座を開きます。

第1部 10時~11時30分「もしもに備える今日からできる安心の準備」

高齢者、ひとり暮らしの方、避難時にサポートが必要な方むけに、自分専用の備え(自助)について、「支援を待つ」のではなく、「いつもの自分の生活」を守るための準備についてや、日頃からの周囲の人との関わりあい(共助)が防災につながるという講座です。

第2部

13時30分~15時「離れていても、きっと会える災害時、家族が再会するために今日からできること」

子育て世代の家族むけに、災害時に家族がバラバラの場所においても、再会するためにはどのように準備しておけばよいか、子どもを不安にさせないためには何を話し合っておけばよいか、などのヒントになる講座です。

それぞれ対象者と内容を変えての講座なので、1部だけ、2部だけでも結構ですが、両方を聴いていただいても大丈夫です。

具体的で分かりやすいお話になっているので、みなさんでお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。【防災部】

講師 防災士 増田 裕子氏

大阪公立大学 都市科学・防災研究センター 客員研究員



【この機関誌は毎月1回 3500部発行しています】

あおばの集い

5月16日(土)に開催します。

75歳以上の方はどなたでもお申込みいただけます。

詳細は3月号を ご覧ください。

申込期間 4月20日(月)~5月2日(土)

地域会館 292-7015

【福祉委員会】

校区ソフトボール大会

今年度も、ソフトボール大会を企画しました。

残念ながら昨年、一昨年と中止になりましたが、今年度は開催できますように、皆さんの申込みをお待ちしています。

申込み方法など詳細は、申込書でお知らせします。

開催日 6月14日(日)

場所 三原台中学校校庭

【健康スポーツ部】

「三原台中学校教頭辞任のあいさつ」

昨年四月に三原台中学校に着任させていただきましたが、この度、浜寺南中学校に校長として赴任することとなりました。

三原台の皆さまにはとてもよくしていただき、日々楽しく仕事をさせていただきました。

お世話になりました。

前 三原台中学校教頭 岸下 裕一



校区内清掃

今年度初回は5月です!

三原台の皆さん、いつも校区内清掃にご協力いただきありがとうございます。

今年度第一回目の校区内清掃は、初めて5月の開催となります。

新緑の中、朝から地域の掃除をみんなでを行い、清々しい一日のスタートにしましょう。

ウォーキングやペットとの散歩の方も、少し寄り道して、一緒にお掃除してください。

住みよいキレイな三原台であり続けるために皆さんの力を貸してください。

【環境美化部】

校区内清掃

5月10日(日) 午前8時より

三原公園前集合

雨天の場合 5月17日(日)

【環境美化部】



ロゴマークのイメージ: 「みどりの中で豊かなくらしを実現できる堺市南区」

堺市南区役所危機管理課の方による出前講座 備えあれば憂いなしを実感

3月11日(水) 府営集会所で「災害に備えて」と題して、堺市南区役所危機管理課の出前講座、NPO法人大阪府防災士会堺ブロックによる、災害備蓄についての講座を開催しました。各震災の動画を見て、その時の消防隊員や避難所の様子を聴き、災害の怖さや辛さを改めて知ることとなり、発災時には、自分は何が出来ると身震いし、心がざわつきました。



真剣に各震災の動画に見入る皆さん

新しいスマホの使い方できるかな？

3月の遊び場ひろば企画で、スマホ使用時の注意点などを学びました。心当たりのない振込案内や、迷惑メールの具体的な画面をスクリーンに映して、「このような画面が送られてきたら、開かない・登録しない・返信しない」などと説明されました。新しくアプリをインストールするにはどうしたらよい？画面を見ながら、一段階ずつ、補助の講師の方にも見てもらいながら、借りたスマホを実際に触り教えてもらいました。スマホのアプリは、色々なものがあり、例えば、健康に関するもの、脳トレができるものもあり、生活の中に上手く取り入れて使えば、とても便利とのこと。

喫茶こぶし ニュース

★4月のたま～に
4月17日(金)
10:00~10:30
出演 大原マジック
何が出てくるか楽しみ!

★5月のたま～に
5月15日(金)
10:00~10:30
青春プレイバック
出演 T&S
愉快なおじさんとうたごえ喫茶です。



とりあえずは、触って慣れてください。そして、分からなければいつでも、お店に聞いてくださいとのことでした。
(皆さまの感想)
・優しく具体的に教えてもらえて良かった。
・教わりながらできたけど、自分ひとりではできるかなあ。
【参加者】

フリースペース企画
更年期世代
これからの健康づくり講座
お話と体操
日時 4月24日(金)
10時~11時
受付 9時30分~
対象 40歳~65歳
定員 30名(先着順)
参加費 無料
申込み 不要
場所 地域会館
男女を問わず、ご家族の健康を支える方、ぜひご参加ください。
【福祉委員会】

子育て中だけど 自分のためのリフレッシュ体操

高校生の親でも参加OK!

2026 6/11(木) 10:00~11:30

保健センター 企画
子育て中の皆さま、毎日お疲れ様です。南保健センター・保健師の伊藤です。育児、家事、仕事など毎日が忙しく、なかなか自分の時間が取れないですよね。そんな中でも体を動かして、自分のためにリフレッシュする時間を持ちませんか？肩の力を抜いて一緒に楽しく体を動かしましょう。また、親の運動習慣が子どもの運動習慣や運動能力にも影響すると言われています。子どもの運動習慣についてのお話と子どもと一緒にできる運動もお伝えしますので、ぜひご参加ください。
日時 6月11日(木) 10時~11時30分
場所 地域会館

編集後記
いつもみはらだよりをご愛読いただきありがとうございます。今年度もよろしくお願いたします。
【広報部】



申込みQRコード

対象 三原台中学校校区限定
子育て中の親ならどなたでも、お子さん同伴OK!
申込み 5月1日~
QRコード
(堺市電子申請システム)
定員 20名(先着順)
問合せ 南保健センター
293-1222

地域のカレンダー 令和8年 5/1~31

太字は校区福祉委員会行事

1日(金)	喫茶モーニングサロン	9:00~11:00
	南第4包括なんでも相談室	9:30~10:00
7日(木)	元気モリモリ体操	13:30~15:00
8日(金)	コーラスハモリーナ	10:30~11:30
9日(土)	校区定例会	19:30~
10日(日)	校区内清掃 三原公園集合	8:00~
13日(水)	楽笑クラブ	10:00~12:00
14日(木)	チューブ体操	13:30~15:00
15日(金)	喫茶モーニングサロン	9:00~11:00
	たま～に T&S	10:00~
16日(土)	あおばの集い	10:00~11:30
	防犯統括部会	17:00~
	防災部会	17:30~
19日(火)	3B体操 のりのり体操	9:30~
	ワクワク体操	10:30~
20日(水)	いきいきサロン	10:00~12:00
22日(金)	フリースペースみはら遊び場ひろば	9:00~12:00
28日(木)	チューブ体操	13:30~15:00
30日(土)	文化部会	15:00~

南第4地域包括支援センター

お困りごとなんでも相談室

5月1日(金曜日)
9:30~10:00

三原台地域会館



ロゴマークのイメージ：
「みどりの中で豊かなくらしを実現できる堺市南区」