



歳末防犯パトロール 12月26日・27日・28日
時間 19時30分〜 集合場所 地域会館前

南保健センターで取り組まれている「フアイブ・コグ検査」は、集団認知検査で、認知症になる前に低下しやすい記憶力・注意力・思考力・言語などの側面から脳の認知機能を測ります。今回は、検査と結果返しの2日間とも参加必要です。1日目は、説明の後で45分間のテストです。2日目は、結果返しと認知症予防の話です。なかなか受けることの少ない検査で、ご自身や家族の状態を知る機会にしたいと思います。必ず申込みが必要となりますので、ご注意ください。今回は「フリースペースみはら遊び場ひろば」の特別企画で開催します。 ※注 認知症かどうかを診断するものではありません。今後の予防に役立てるための検査です。

日時・内容 1月・2月の《フリースペースみはら遊び場ひろば》の時間
1日目：1月23日(金)
①9:30~10:30 ②10:45~11:45
「ファイブ・コグ検査」45分間のテスト
2日目：2月27日(金) 10:00~11:30
結果返し・認知症予防の話
※2回コース(1月・2月両日参加必要) ※参加費無料)
対象者 三原台校区の65歳以上の方で認知症の診断を受けていない人
定員 先着30名(1日目テスト ①9:30~15人 ②10:45~15人)
場所 三原台地域会館
申込み 12月22日(月)9時から
三原台地域会館(TEL292-7015)電話にて
受付時間(9時~13時)祝・休日を除く月~土

あなたの「脳の健康度」を チェックしてみませんか?
認知機能チェック会 in 三原台

三原台校区民生委員児童委員会
福祉連合会
発行責任者 岸本啓司
編集 本広報部
TEL 292-7015

まちの福祉を担うボランティア
「民生委員児童委員」改選
民生委員児童委員の一斉改選が12月1日(月)に行われました。
今回、平澤公子氏(12年間)宇都宮彰治氏(9年間)は定年退任、大橋友香子氏は事情により退任されます。退任される委員のみならず、長きにわたり住民の間で活躍してこられた宇都宮彰治氏(9年間)は、的場美智子氏に就任いただきます。今後、委員全員で力をあわせて住民のサポート役として参りますので、気軽にお声かけ下さい。
【民生委員児童委員 村田】

氏名	住所	電話	担当区域
村田道代	2丁4-1-1001	291-6626	1丁2番3号(ルポ泉ヶ丘) 1丁11番(シマノ社宅)
赤木恵美	1丁3-4-810	292-9680	府営7棟(1F~5F)・府営9棟(1F~6F) 府営10棟(1F~6F)
村田道代(代行)	2丁4-1-1001	291-6626	2丁6・7-1・7-2・10・12~13番 ヴァローレ三原台、パークシティ泉ヶ丘、泉ヶ丘アイブレイス ビューイスト泉ヶ丘、ドーム三原 府営9棟(7F~12F)
内村美喜男	1丁3-9-1104	292-0953	府営4棟(1F~5F)・府営10棟(7F~12F)
塩田広子	3丁21-11	090-2017-6195	3丁6~12・14~30番 B団地・十一会
横山孝子(代行) 宮之原利昭(代行)	3丁11-16 1丁3-9-807	290-0378 299-1029	3丁2~5・13番(ソフィア泉ヶ丘) 府営7棟(6F~11F)
宮之原利昭(委員長)	1丁3-9-807	299-1029	三原台校全域・府営2棟(1F~14F) 1丁2番(マスターズステージ泉ヶ丘4F~7F)
増田公美子	2丁7-2-1019	090-9614-0278	2丁3~5・7~9番 コーポみはら、ロイヤルシャトー泉ヶ丘 グランアークス泉ヶ丘、アーバンコンフォート泉ヶ丘 府営1棟(1F~9F)
横山孝子(副委員長)	3丁11-16	290-0378	3丁40番(AC公社) 府営4棟(6F~11F)
佐村木正和(会計)	2丁4-13-103	090-3628-1763	1丁1番・2丁1~2番 ファーストアベニュー泉ヶ丘、リバーガーデン泉ヶ丘 ガーデンハウスエスタシオン、ウイズグラン泉ヶ丘 府営6棟(1F~11F)
井村千晶	2丁7-5	296-3214	3丁31~39番 府営5棟(1F~12F)
的場美智子	4丁28-4	293-1508	4丁1~41番 1丁2番(マスターズステージ泉ヶ丘1F~3F)
藤田すみよ	1丁3-8-805	249-0338	1丁4番~10番 府営3棟(1F~14F)
藤元弘子	2丁1-1-309	299-8281	1丁2番(マスターズステージ泉ヶ丘8F~15F) 府営8棟(1F~8F)
宮岡愛子 主任児童委員	4丁15-5	090-1896-3355	三原台校区全域(主任児童委員として)

年末の交通事故防止運動
令和7年12月1日(月)~31日(水)
◎運動の重点&スローガン
☆自転車・特定小型電動機付自転車の交通ルール遵守の徹底及びヘルメット着用推進
☆夕暮れ時及び夜間の交通事故防止
【見えないを 見えるに変える反射材】
☆飲酒運転の根絶
【飲む前に車じゃないよね?再確認】
【交通指導員】

【この機関誌は毎月1回 3500部発行しています】



ロゴマークのイメージ:
「みどりの中で豊かなくらしを実現できる堺市南区」



秋晴れの11月23日・24日の2日間でのべ316人の方が作品展の鑑賞に来られ、楽しめました。

今回は、個人では78作品、様々なジャンルに分かれての出品となりました。見ていて圧倒される力作や癒される温かな作品のラインナップでした。

また団体としても、子育てひろば、のびのびルーム、子ども園、幼稚園、小学校、中学校、高等学校、大学とまさに三原台が誇る幼児から大学生までの作品が一堂に展示されました。

可愛らしさや無邪気さからかっこよさ、力強さへとつながり、その成長を知ることができました。

折り紙教室や絵手紙教室、工作コーナーでは、一人一人がつくる喜びを感じ、笑いがいっぱいありました。

文化の香りが漂い、地域のつながりを感じる作品展となりました。

【文化部 宮岡】

みはら文化まつり作品展
能ある鷹は...
力作に圧倒!



手本を見ながら絵手紙教室

折り紙教室



↑折り紙の飾り物と
ブンブンこま



工作教室

日時
令和8年1月12日
(月・祝)
12時～14時

場所
三原台地域会館
【青少年指導部】

三原台中学校区
二十歳お祝いの会

榎塚荘で
楽しいふれあいの会

時雨れる10月26日(日)
紅葉し始めた街路樹を抜けて、榎塚荘で開催された「三原台・ふれあいの集い」に総勢40人が参加しました。

榎塚荘施設長のご挨拶の後「満腹亭楊枝」さんの落語「時うどん」に大笑い。

理学療法士さんから「転倒防止は姿勢から」として体の軸の大切さと「椅子に座った姿勢・立っている時の姿勢」など日ごろ何気なくしている動作にも注意が必要と感じました。

口腔体操と脳トレも簡単そうでした。

職員さんの「防災について」の寸劇もあり、楽しい時間でした。

三原台校区青少年子ども育成部
クリスマス会
12月21日(日) 9時受付開始 12時まで
三原台小学校体育館

申込不要

持ち物：うわくつ
おいどう

- * 三原台中学校吹奏楽部 クリスマスコンサート
- * 大阪公立大「Jenga」による ジャーキングショーと体験会
- * まるたせんせのパフォーマンス

三原台在住の小学生以下の子供
(未就園児は保護者同伴)

主催 三原台校区青少年子ども育成部
072-292-7015

地域のカレンダー 令和8年 1/1～31
太字は校区福祉委員会行事

1月1日(木)～1月4日(日) 地域会館休み	
1月7日(水)	楽笑クラブ 10:00～12:00
8日(木)	チューブ体操 13:30～15:00
9日(金)	コーラスハモリーナ 10:30～11:30
10日(土)	校区定例会・福祉互例会 19:00～
12日(月・祝)	二十歳お祝いの会 12:00～15:00
15日(木)	元気モリモリ体操 13:30～15:00
16日(金)	初喫茶モーニングサロン 9:00～11:00
17日(土)	ボランティアみはら会議 10:00～
20日(火)	3B体操 のりのり体操 9:30～ ワクワク体操 10:30～
21日(水)	いきいきサロン 10:00～12:00
22日(木)	チューブ体操 13:30～15:00
23日(金)	フリースペースみはら遊びひろば 9:00～12:00
	南第4地域包括なんでも相談室 9:30～12:00

榎塚荘栄養士さんの手作り「秋の会席弁当」に舌鼓を打ち帰路につきました。ありがとうございました。

【民生・横山】

南区
ふれあいまつり報告

11月9日(日) 西原公園で開催された「南区ふれあいまつり」は、雨天での開催となりましたが、多くの人々が傘をさしながら会場にいられていました。

当校区も、おこわ、おはぎ、スープをボランティアがぶしさんが作り、おこわは現地で作し、できあがる様子を見てもらえるようにして提供しました。

みなさん、ありがとうございました。

【校区自治連合会】

懐かしい
『正月遊び』を
一緒に

こんにちは、三原台子ども園です。

地域にお住まいのシニアの皆さん！子ども達と一緒に手作りコマを作り、コマ回しをして遊びませんか？

ご参加お待ちしております。

【日時】
令和8年1月15日(木)
10時～11時
(受付 9時45分～10時)

【場所】
三原台こども園(室内)

【内容】
簡単なコマ作りとコマ回し

【対象者】
園児と一緒に楽しんでいただける、地域にお住まいのシニアの方

【持ち物】
タオル・飲み物

問合せ 三原台こども園
292-13818

