



三原台自治会1丁目自治会コーポみはら自治会2丁目自治会3丁目自治会4丁目自治会5丁目自治会6丁目自治会7丁目自治会8丁目自治会9丁目自治会10丁目自治会11丁目自治会12丁目自治会13丁目自治会14丁目自治会15丁目自治会16丁目自治会17丁目自治会18丁目自治会19丁目自治会20丁目自治会21丁目自治会22丁目自治会23丁目自治会24丁目自治会25丁目自治会26丁目自治会27丁目自治会28丁目自治会29丁目自治会30丁目自治会31丁目自治会32丁目自治会33丁目自治会34丁目自治会35丁目自治会36丁目自治会37丁目自治会38丁目自治会39丁目自治会40丁目自治会41丁目自治会42丁目自治会43丁目自治会44丁目自治会45丁目自治会46丁目自治会47丁目自治会48丁目自治会49丁目自治会50丁目自治会51丁目自治会52丁目自治会53丁目自治会54丁目自治会55丁目自治会56丁目自治会57丁目自治会58丁目自治会59丁目自治会60丁目自治会61丁目自治会62丁目自治会63丁目自治会64丁目自治会65丁目自治会66丁目自治会67丁目自治会68丁目自治会69丁目自治会70丁目自治会71丁目自治会72丁目自治会73丁目自治会74丁目自治会75丁目自治会76丁目自治会77丁目自治会78丁目自治会79丁目自治会80丁目自治会81丁目自治会82丁目自治会83丁目自治会84丁目自治会85丁目自治会86丁目自治会87丁目自治会88丁目自治会89丁目自治会90丁目自治会91丁目自治会92丁目自治会93丁目自治会94丁目自治会95丁目自治会96丁目自治会97丁目自治会98丁目自治会99丁目自治会100丁目自治会

三原台校區
福祉委員
自治連合
会
責任者
岸本啓
編集 本 啓
司 啓
部 啓
報 啓
廣 啓
告 啓
部 啓
292-7015

活発な発言 熱気あふれる懇話会

7月12日(土)19時から通常の単位自治会長の集まる定例会に代えて、初めての試みとして福祉委員会懇話会を開催しました。

今までも代々の単位会長さんから、「年度の早い時期にいろいろ話し合える機会を作って欲しい」との意見がありました。なかなか開催できず、今回福祉委員会メンバーの協力で実施することができました。

当日は、7グループに分かれ、各グループで自己紹介の後、「災害に対して、何か備えていますか?」のテーマで話し合いました。

各グループ内の防災士が進行、民生委員児童委員が役員が書記を担当しました。どのグループも全員が積極的に発言し、熱気あふれる盛り上がりの中、最後にグループで話し合った内容について、各グループの発表者から報告していただきました。

懇話会の最後に、南第4地域包括支援センター木村様、南区社会福祉協議会藤木様の両名から、防災や人の繋がりに必要な情報につ

いてもお話しいただき終了となりました。

出席者からの感想には、「有意義な時間となり、気が付きが多くあり、今後も開催して欲しい」とありがたい意見をたくさんいただきました。また開催できるよう努めますので、皆さまのご協力をよろしくお願います。

今回いただいたご意見は今後の校区の活動に活かせるようにしたいです。ありがとうございました。

【自治連合会 岸本】

懇話会出席者の感想抜粋

- ・顔の見える町づくり、自分だけでは何もできない実感と協力の必要性「食、寝る、排せつ」は誰にでもあるのだから考える必要がある。色々学びになりました。
- ・いろいろな防災に対する意見が聴けて、再度防災への心構えや準備など考える良い機会となりました。
- ・グループ討議で顔つなぎができた。
- ・家族間での大事な決まりごとなど、もう一度再確認したいと思った。

懇話会の様子

災害に対する考えや思いをグループで話し合い付箋に書いて共有



備蓄について水は?



避難先は?



在宅避難は?



食料は?



集合場所は? 連絡先は?



トイレは?

普通救命(AED)講習会開催

校区では緊急時の命を救う対策として、普通救命講習会を開催します。

どなたでも参加いただけます。是非ご参加ください。

日時 9月27日(土)

13時30分~約90分

場所 三原台地域会館

定員 40名

申込締切 9月10日(水)

三原台地域会館まで

電話・FAX

292-7015

(月~土 9時~13時)

【防災部 横山】

近大工事終了のお知らせ

平成29年から始まった、近畿大学医学部、近畿大病院の工事が7月末で終了しました。工事フェンスもポールやロープ等が変わっています。令和7年11月初旬までは、引越し作業のため、緑道も含め敷地内への立ち入りはできません。緑道の利用開始については、しばらくお待ちください。11月オープンに先立ち、10月12日(日)午前中、校区住民向けイベント「みはらだいと近大を結ぶ緑道さんぽ」を企画しています。時間や詳細につきましては、9月号でお知らせします。楽しみに待っていてください。【校区自治連合会】

危険!

熱中症警戒アラート

この夏は危険な暑さが続いています。

室内でも、外出時でも、のどの乾きを感じていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

「熱中症」は屋外だけでなく、屋内でも何もしないときでも発症し、時には死亡することもあります。

☆高齢者は特に注意が必要。

・体内の水分が不足がち。

・暑さに対する感覚機能、調整機能が低下する。

☆熱中症を予防して暑い夏を乗り切りましょう。

近畿大学病院 第5回三原台健康講座

骨密度 あなたの骨、大丈夫?

7月12日(土) 近大病院健康講座に参加しました。

整形外科 石濱嘉紘先生より「骨粗鬆症」の症状・原因・予防や対策について丁寧にお話しいただきました。

皆さんはご自分の骨密度を知っておられますか? 今からコツコツ骨活(こつかつ)を続けると今後の生活が大きく変わってまいります。

栄養を意識した食事、適度な運動習慣、日光浴、生活習慣の見直しが大切です。加齢は止められないので、骨密度についてはご自身で気にかけておいてください。

次に、整形外科 山岸孝太郎先生より「なかなか治

*経口補水液は、熱中症状がでてから飲んでください。

敬老大会開催

日時 9月13日(土)

10時~11時30分

申込 8月23日(土)

8月30日(土)

例年になく、暑い毎日ですが、皆様、大丈夫でしたか。敬老大会にはお馴染みの夏木美衣さんが来て下さいます。お楽しみにしてください。申込みお願いします。【福祉委員会】

骨密度 あなたの骨、大丈夫?

7月12日(土) 近大病院健康講座に参加しました。

整形外科 石濱嘉紘先生より「骨粗鬆症」の症状・原因・予防や対策について丁寧にお話しいただきました。

皆さんはご自分の骨密度を知っておられますか? 今からコツコツ骨活(こつかつ)を続けると今後の生活が大きく変わってまいります。

栄養を意識した食事、適度な運動習慣、日光浴、生活習慣の見直しが大切です。加齢は止められないので、骨密度についてはご自身で気にかけておいてください。

次に、整形外科 山岸孝太郎先生より「なかなか治

【民生委員児童委員 村田】



7月のみはら遊び場ひろばトピック 相続とエンディングノート

7月25日(金)「フリースペースみはら遊び場ひろば」では、各々が楽しく思いの活動をしながら交流を図っていました。毎回少しずつ新しい参加者も増え、地域の繋がりが広まってきました。

今回は「知ってる方が安心。私と家族のための終活を考える」をテーマに、司法書士の小山先生が相続のポイント、以前と法律で変わった点や手続きの複雑さなどについてお話いただきました。

様々な相続に、シビアな期限や面倒くさいと思われる多くの手続き、思うようであることから、自分の現状をまとめ直し、改めて考えることが大切な家族のためになるのだと教えていただきました。

今はデジタル化が進み、知らない所に財産や、借金があるのかわからないこともあるそうです。

今回配付いただいたエンディングノートの記入の方法も教えてもらったので、家族と共に話し合いながら利用してみたいと思います。そして定期的に見直していく必要性も



感じました。

また、死亡時だけでなく、ケガ・病気などで自分が動けない時や、認知症になった際、家族がいらない時の問題や、銀行での入出金などが本人でないと手続きができないなど、様々なことがあります。

多くの方が、説明が終わっても、熱心に質問をされていました。みんなの安心のためにエンディングノートを知る機会があればいいですね。

エンディングノートは、堺市ホームページからダウンロードできるそうです。参加者の方からは、今まで知らなかった内容の講座等、定期的開催してもらえれば参加してみたいとの声もありました。まだ若い世代の方々にも聴いてほしいです。

【福祉委員会】

校区内清掃

9月14日(日)

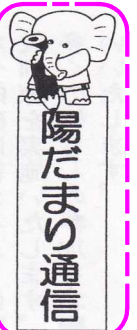
午前8時より

三原公園前集合

雨天の場合

9月21日(日)

【環境美化部】



陽だまり通信

蝉の声も聞こえ始めた7月10日(木)子育てひろばみはらさんとのコラボで夏祭りを開催しました。暑い中、27組の親子が参加してくれました。可愛い甚平姿でお祭りムードも大盛り上がり。

陽だまりは、外で金魚すくいとヨーヨーつりを担当しました。心地よい日陰での水遊びで、ポイを持ったり、釣り針を持ったりちびっ子は初めての体験を楽しみました。



金魚すくいもヨーヨー釣りも難しいねえ



ひろばの中は大賑わい

次回の陽だまりは、地域会館で10月9日(木)10時からです。

地域のカレンダー 令和7年 9/1~30		
太字は校区福祉委員会行事		
9月3日(水)	楽笑クラブ	10:00~12:00
4日(木)	元気モリモリ体操	13:30~15:00
5日(金)	喫茶モーニングサロン	9:00~11:00
	第4包括なんでも相談室	9:30~10:00
6日(土)	国勢調査説明会(受付13:00~)	13:30~
11日(木)	チューブ体操	13:30~15:00
12日(金)	コーラスハモリーナ	10:30~11:30
13日(土)	敬老大会	10:00~11:30
	校区定例会	19:30~
14日(日)	校区内清掃 三原公園集合	8:00~
16日(火)	3B体操 のりのり体操	9:30~
	ワクワク体操	10:30~
17日(水)	いきいきサロン	10:00~12:00
19日(金)	喫茶モーニングサロン	9:00~11:00
26日(金)	フリースペースみはら遊び場ひろば	9:00~12:00
27日(土)	AED講習会	13:30~
	防災部会	15:30~
	防犯部会	17:00~
28日(日)	ふるさとまつり店長会議	19:00~

南第4地域包括支援センター
お困りごとなんでも相談室
9月5日(金) 9:30~10:30
三原台地域会館

三原台こども園より シニアの方大募集 (廃材で園児と遊ぼう)

~廃材遊び 新聞紙で遊ぼう~ (地域交流)

新聞紙を使った様々な遊びを通して、子ども達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう! ご参加お待ちしております。

日時: 令和7年9月18日(木) 10:00~11:00 (受付 9:45~10:00)

場所: 三原台こども園(室内)

内容: 新聞紙を使った廃材遊び(的当てや輪投げなど)

対象者: 園児と一緒に楽しんでもらえる、地域にお住まいのシニアの方

持ち物: タオル・飲み物

※特別警報や暴風警報発令などで休園の場合や、感染状況などで中止になる場合もあります。

【お問い合わせ先】 三原台こども園 電話 072-292-3818
三原台地域会館 電話 072-292-7015



ロゴマークのイメージ: 「みどりの中で豊かなくらしを実現できる堺市南区」