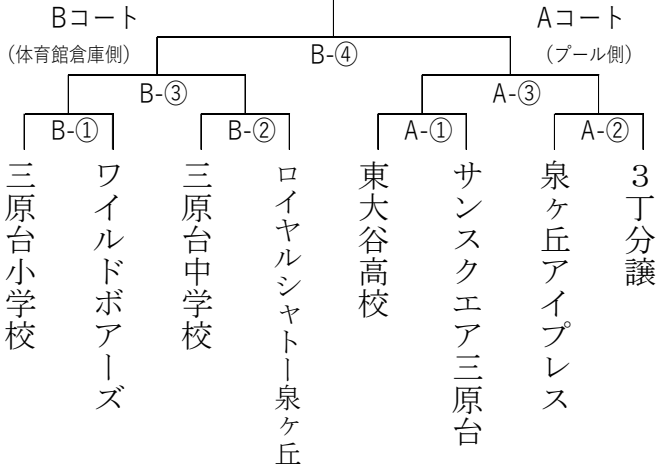


第46回三原台校区ソフトボール大会組み合わせ決定!

令和7年6月22日(日) 開会式 8:30~
場所: 三原台中学校グラウンド

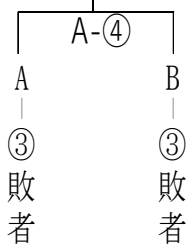
優勝



試合時間

- A-① B-① 9:00~9:50
- A-② B-② 10:00~10:50
- A-③ B-③ 11:00~11:50
- 昼休憩 (状況に応じて変更)
- A-④ B-④ 13:00~13:50

3位



5月10日(日)は朝まで降っていた雨も上がり、89名の参加で『あおばの集い』を開催しました。

中山南区長からは、南区ブランド「M&GREENS」の紹介があり、みどり豊かな南区の環境の下、自分らしく生き活きと生活していきたいでしょう!というお話がありました。

続いてのゲスト『まるたせんせ』がパワー全開で登場されると、会場は一瞬で爆笑の渦。まるたせんせは、魔法学校に通っていたということで(笑)会場の皆さんを巻き込みマジック等、次々とネタを披露。皆さん抱腹絶倒されていました。まるたせんせオリジナルの紙芝居『忘れてもいいんだよ』

あおばの集い

「忘れてもいいよ」は大切な言葉

だよ』年齢を重ねていくとさまざまなことを忘れていきます。大切な家族との思い出や、その家族が誰なのかも思い出せないことがあるかもしれません。でもそんな状態になっても、悲しまなくて大丈夫。だって周りの人たちが、大好きなおじいちゃんおばあちゃんのことをずっと覚えていてくれるから、と心に残る紙芝居でした。

南保健センターと南第四地域包括支援センターからは、フレイル予防に大切な合言葉「あ・し・た」。あ・るく、しやべる、たべる、脳トレ体操で元気に過ごしましょうというお話でした。最後には、会場みんな「ふるさと」等を合唱し、ボランティアこぼし・みは



まるたせんせと松本副区長

ら手作りのお土産を手元に元気を充電し終了しました。誰かに会ってお喋りすると心に栄養が届いて元気になります。地域に出かけていくと、知り合いがどんどん増えていきます。みなさんが行事を通して繋がりが、笑顔が溢れる三原台になつていくと嬉しいですね。

【福祉委員会】

地域のカレンダー 令和7年7/1~31

太字は校区福祉委員会行事

7月2日(水)	楽笑クラブ	10:00~12:00
3日(木)	元気もりもり体操	13:30~15:00
4日(金)	喫茶モーニングサロン	9:00~11:00
	第4包括なんでも相談室	9:30~10:00
9日(水)	青パト講習会	10:00~11:30
10日(木)	チューブ体操	13:30~15:00
	陽だまり(子育てひろば夏まつり)	10:00~11:30
11日(金)	コーラスハモリーナ	10:30~11:30
12日(土)	近畿大学病院三原台健康講座	10:00~11:00
	福祉委員会懇話会	19:00~
15日(火)	3B体操 のりのり体操	9:30~
	ワクワク体操	10:30~
16日(水)	いきいきサロン	10:00~12:00
18日(金)	喫茶モーニングサロン	9:00~11:00
19日(土)	ボランティアみはら会議	10:00~
24日(木)	チューブ体操	13:30~15:00
25日(金)	フリースペースみはら遊び場ひろば	9:00~12:00
26日(土)	青少年子ども育成部会	9:00~
	文化部会	15:00~
	防犯部会	17:00~
	防災部会	17:30~

みはら遊び場ひろば

5月23日(金)は25人の参加者みなさんがポッチャを体験しました。白的をめぐって赤玉・青玉をエイ! あらぬ方に転がって思い通りにいきません。でもルールは単純であらゆる年代でも楽しく遊べます。

その後、マジシャンやお手玉を縫ったり、おしゃべりで、自由に過ごしました。(開催時間) 9時~12時出入り自由

今後の遊び場ひろば お楽しみ企画

☆6月27日(金)折り紙 大阪万博人気キャラクターのミヤクミヤクを折り紙で作ろう。

簡身体操で健康に!

5月16日(金)喫茶こぼしで『たまくし』を開催。今回は、椅子に座ってできる手指や足の体操を、南保健センター保健師伊藤さんに指導をいただきました。転倒防止のためには足の筋力が大切。参加者のみなさんは健康に過ごすプロ(?)ばかりなので、熱心に体操をされていました。

【福祉委員会】

陽だまり通信

「子育てひろばみはら」の夏まつりに参加します。7月10日(木) 10時~11時30分

【陽だまり】



指導中の伊藤さん 膝を伸ばしてイチ・ニ・サン



ロゴマークのイメージ: 「みどりの中で豊かなくらしを実現できる堺市南区」