





**春まだ浅きニュータウン  
梅を求めてウォーキング**

2月16日(日) 天気にも恵まれ、ウォーキングを楽しみながら荒山公園に、梅の花を見に行ってきました。過去3回は秋の開催で、今回は少し寒い時期でしたが、過去最高の70名の参加がありました。

三原公園から泉ヶ丘駅を経由し、荒山公園まで片道約1時間で、比較的アップダウンが少ない道のりでした。

荒山公園では、みなさん紅・白・黄の梅の花をバツクに笑顔の写真をスマホにおさめられていました。恒例のジャンケン大会で



盛り上がったあと、全員の記念写真を撮り、帰路につきました。

お子様連れのご家族、ご夫婦、お仲間同士、ご近所同士、リピーターの方など多くのみなさんに、早咲きの梅の花を楽しんでいただき嬉しく思います。

今後も、アンケートの回答をもとにみなさんに喜ばれる行事を企画していきたいと思っております。



【健康スポーツ部・小松】  
参加されたみなさん、ご協力いただいた健康スポーツ部員のみなさん、どうもありがとうございます。ございました。



2月13日(木) 4組の親子の参加がありました。三原台こども園の先生によるエプロンシアター「大きなかぶ」では、エプロンから次々に飛び出す登場人物に、みんな興味津々!物語の世界に引き込まれていきました。

お話の後は、オニのお面作りに挑戦!色とりどりの紙や素材を使い、思い思いの表情を描いたり飾り付けたりしながら、世界にひとつだけのオリジナルお面が完成しました。完成したお面をかぶるのはちよっぴりドキドキ...。でも、自分の作ったお面を手にする、嬉しそうな笑顔があふれていました。その後は、みんなで写真撮影!楽しい思い出を残しました。

また、保健センターの保健師さんからは「感染性胃腸炎にご注意!」手洗いの徹底など感染対策についてお話や、健やかな成長に欠かせない「睡眠」についても学びました。

笑顔あふれる温かいひとときとなり、参加者同士の交流も深まりました。ぜひ、お気軽に遊びに来てくださいね!

育児中の質問やお困りごとなどご相談もどうぞ!  
【陽だまりスタッフ】



**地域のカレンダー  
令和7年4/1~30**

- 2(水)楽笑クラブ 10~12時
- 3(木)元気モリモリ体操 13:30~15時
- 4(金)喫茶モーニングサロン 9~11時  
お困りごとなんでも相談室 9:30~10時
- 10(木)陽だまり 10~11:30  
チューブ体操 13:30~15時
- 11(金)コーラスハモリーナ 10:30~
- 13(日)総会 自治連合会 13時~  
福祉委員会 15時~
- 15(火)3B体操のりのり(立位) 9:30~  
ワクワク(座位) 10:30~
- 16(水)いきいきサロン 10~12時
- 18(金)喫茶モーニングサロン 9~11時
- 19(土)ボランティア会議 10時~
- 24(木)チューブ体操 13:30~15時
- 25(金)みはら遊び場ひろば(仮称) 9~12時



**2025年度  
スケジュール**

- 4月10日・10月9日
- 2月12日
- 第2木曜日10~11時30分
- ★クリスマス会  
(未就園児以外の方もOK)
- 12月10日(水曜日)  
13時30分~15時
- 三原台地域会館  
プラチナルーム

**☆子育てひろばみはらと  
一緒に夏まつり**

7月10日(木)  
10~11時30分  
子育てひろばみはら  
に集合!

**喫茶モーニングサロン  
こぶしからの  
お知らせ**

皆様にお楽しみいただいている「喫茶モーニングサロンこぶし」は、4月から第1と第3金曜日の2回になります。開催時間は変わります。よろしくお願いします。

よろしくおねがいします。

**【喫茶モーニングサロン  
こぶしスタッフ一同】**

2月28日「たまくし」の出演者、宮之原さんの尺八演奏はご来場の皆さんを魅了する音色で、日本古来の和楽器の魅力を再発見。



3月28日第4金曜日の「たまくし」は、竹間正佳氏のサクソフ演奏があります。

**南第4地域包括  
支援センター  
お困りごとなんでも相談室**

4月4日(金曜日)  
9:30~10:30  
三原台地域会館

**三原台校区  
リサイクルの取組み**

三原台地域会館では、ペットボトルのキャップ、アルミプルトップ、ベルマーク、インクカートリッジを回収しています。

※調味料のキャップはリサイクルできません。



**三原台校区LINE  
公式アカウント**

校区の行事、地域活動の情報発信しています



ロゴマークのイメージ:  
「みどりの中で豊かなくらしを実現できる堺市南区」