



ご成人おめでとう！
晴れの日の笑顔 未来に向けて

三原台府管自治会1丁目自治会コーポみはら自治会2丁目自治会3丁目自治会4丁目自治会5丁目自治会6丁目自治会7丁目自治会8丁目自治会9丁目自治会10丁目自治会11丁目自治会12丁目自治会13丁目自治会14丁目自治会15丁目自治会16丁目自治会17丁目自治会18丁目自治会19丁目自治会20丁目自治会21丁目自治会22丁目自治会23丁目自治会24丁目自治会25丁目自治会26丁目自治会27丁目自治会28丁目自治会29丁目自治会30丁目自治会31丁目自治会32丁目自治会33丁目自治会34丁目自治会35丁目自治会36丁目自治会37丁目自治会38丁目自治会39丁目自治会40丁目自治会41丁目自治会42丁目自治会43丁目自治会44丁目自治会45丁目自治会46丁目自治会47丁目自治会48丁目自治会49丁目自治会50丁目自治会51丁目自治会52丁目自治会53丁目自治会54丁目自治会55丁目自治会56丁目自治会57丁目自治会58丁目自治会59丁目自治会60丁目自治会61丁目自治会62丁目自治会63丁目自治会64丁目自治会65丁目自治会66丁目自治会67丁目自治会68丁目自治会69丁目自治会70丁目自治会71丁目自治会72丁目自治会73丁目自治会74丁目自治会75丁目自治会76丁目自治会77丁目自治会78丁目自治会79丁目自治会80丁目自治会81丁目自治会82丁目自治会83丁目自治会84丁目自治会85丁目自治会86丁目自治会87丁目自治会88丁目自治会89丁目自治会90丁目自治会91丁目自治会92丁目自治会93丁目自治会94丁目自治会95丁目自治会96丁目自治会97丁目自治会98丁目自治会99丁目自治会100丁目自治会

三原台校區
福祉委員
自治連合
会
責任者 岸本啓司
編集 岸本啓司
発行 岸本啓司
〒292-7015

1月13日(月・祝)
暖かな晴れた日に「二十歳の集い」がビッグ・アイで行われました。その後、地域会館で三原台中学校区「お祝いの会」を開催。三原台中学校の卒業生約百九十名の学年で、当日は百二十一名が参加してくれました。
三原台小学校の西村校長先生をはじめ、小学校、中学校の方々の先生方、地域の方々からお祝いされ、参加してくれたみんなは笑顔でした。これから色々な経験を、輝く未来を築いてください。
【青少年指導員 村田】
今日は待ちに待った二十歳の集い。こだわりの抜いた振袖に身を包みビッグ・アイで開催の式典に出席しました。式典が始まり、市長さんからの挨拶が終わると、まさかの中学校の先生方からのビデオ

三原台小学校2年 町探検 「えがおにひみつたんけんたい」

2年生が授業の一環として、自分たちに関わる地域活動や人々を調べるため、クラス別で地域会館に来てくれました。
「地域会館に初めて入る」という子ども達も多い中、見守り隊や青パトの活動は



三原台校区活動の説明中

レターが始まりました。会場は大盛り上がり。式典が終わり小中学校の同級生との再会を楽しみながら、たくさん写真を撮ることができました。
その後、地域の方々から小学校の先生にお声がけしてくださって、地域会館で先生方と再会することができました。
地域の方が用意してくださった美味しい食事をいただきながら、友達や先生と昔話に花を咲かせました。素敵な場を作ってくれました。
【新成人 山本 彩夢 岩谷美唯菜】

三原台府管く小学校前 緑道通行止めのお知らせ

(終日通行止め予定)
3月25日(火)
3月26日(水)
3月27日(木)
3月28日(金)
3月29日(土)
3月30日(日)
3月31日(月)
4月1日(火)
4月2日(水)
4月3日(木)
4月4日(金)
4月5日(土)
4月6日(日)
4月7日(月)
4月8日(火)
4月9日(水)
4月10日(木)
4月11日(金)
4月12日(土)
4月13日(日)
4月14日(月)
4月15日(火)
4月16日(水)
4月17日(木)
4月18日(金)
4月19日(土)
4月20日(日)
4月21日(月)
4月22日(火)
4月23日(水)
4月24日(木)
4月25日(金)
4月26日(土)
4月27日(日)
4月28日(月)
4月29日(火)
4月30日(水)
5月1日(木)
5月2日(金)
5月3日(土)
5月4日(日)
5月5日(月)
5月6日(火)
5月7日(水)
5月8日(木)
5月9日(金)
5月10日(土)
5月11日(日)
5月12日(月)
5月13日(火)
5月14日(水)
5月15日(木)
5月16日(金)
5月17日(土)
5月18日(日)
5月19日(月)
5月20日(火)
5月21日(水)
5月22日(木)
5月23日(金)
5月24日(土)
5月25日(日)
5月26日(月)
5月27日(火)
5月28日(水)
5月29日(木)
5月30日(金)
5月31日(土)
6月1日(日)
6月2日(月)
6月3日(火)
6月4日(水)
6月5日(木)
6月6日(金)
6月7日(土)
6月8日(日)
6月9日(月)
6月10日(火)
6月11日(水)
6月12日(木)
6月13日(金)
6月14日(土)
6月15日(日)
6月16日(月)
6月17日(火)
6月18日(水)
6月19日(木)
6月20日(金)
6月21日(土)
6月22日(日)
6月23日(月)
6月24日(火)
6月25日(水)
6月26日(木)
6月27日(金)
6月28日(土)
6月29日(日)
6月30日(月)
7月1日(火)
7月2日(水)
7月3日(木)
7月4日(金)
7月5日(土)
7月6日(日)
7月7日(月)
7月8日(火)
7月9日(水)
7月10日(木)
7月11日(金)
7月12日(土)
7月13日(日)
7月14日(月)
7月15日(火)
7月16日(水)
7月17日(木)
7月18日(金)
7月19日(土)
7月20日(日)
7月21日(月)
7月22日(火)
7月23日(水)
7月24日(木)
7月25日(金)
7月26日(土)
7月27日(日)
7月28日(月)
7月29日(火)
7月30日(水)
7月31日(木)
8月1日(金)
8月2日(土)
8月3日(日)
8月4日(月)
8月5日(火)
8月6日(水)
8月7日(木)
8月8日(金)
8月9日(土)
8月10日(日)
8月11日(月)
8月12日(火)
8月13日(水)
8月14日(木)
8月15日(金)
8月16日(土)
8月17日(日)
8月18日(月)
8月19日(火)
8月20日(水)
8月21日(木)
8月22日(金)
8月23日(土)
8月24日(日)
8月25日(月)
8月26日(火)
8月27日(水)
8月28日(木)
8月29日(金)
8月30日(土)
8月31日(日)
9月1日(月)
9月2日(火)
9月3日(水)
9月4日(木)
9月5日(金)
9月6日(土)
9月7日(日)
9月8日(月)
9月9日(火)
9月10日(水)
9月11日(木)
9月12日(金)
9月13日(土)
9月14日(日)
9月15日(月)
9月16日(火)
9月17日(水)
9月18日(木)
9月19日(金)
9月20日(土)
9月21日(日)
9月22日(月)
9月23日(火)
9月24日(水)
9月25日(木)
9月26日(金)
9月27日(土)
9月28日(日)
9月29日(月)
9月30日(火)
10月1日(水)
10月2日(木)
10月3日(金)
10月4日(土)
10月5日(日)
10月6日(月)
10月7日(火)
10月8日(水)
10月9日(木)
10月10日(金)
10月11日(土)
10月12日(日)
10月13日(月)
10月14日(火)
10月15日(水)
10月16日(木)
10月17日(金)
10月18日(土)
10月19日(日)
10月20日(月)
10月21日(火)
10月22日(水)
10月23日(木)
10月24日(金)
10月25日(土)
10月26日(日)
10月27日(月)
10月28日(火)
10月29日(水)
10月30日(木)
10月31日(金)
11月1日(土)
11月2日(日)
11月3日(月)
11月4日(火)
11月5日(水)
11月6日(木)
11月7日(金)
11月8日(土)
11月9日(日)
11月10日(月)
11月11日(火)
11月12日(水)
11月13日(木)
11月14日(金)
11月15日(土)
11月16日(日)
11月17日(月)
11月18日(火)
11月19日(水)
11月20日(木)
11月21日(金)
11月22日(土)
11月23日(日)
11月24日(月)
11月25日(火)
11月26日(水)
11月27日(木)
11月28日(金)
11月29日(土)
11月30日(日)
12月1日(月)
12月2日(火)
12月3日(水)
12月4日(木)
12月5日(金)
12月6日(土)
12月7日(日)
12月8日(月)
12月9日(火)
12月10日(水)
12月11日(木)
12月12日(金)
12月13日(土)
12月14日(日)
12月15日(月)
12月16日(火)
12月17日(水)
12月18日(木)
12月19日(金)
12月20日(土)
12月21日(日)
12月22日(月)
12月23日(火)
12月24日(水)
12月25日(木)
12月26日(金)
12月27日(土)
12月28日(日)
12月29日(月)
12月30日(火)
12月31日(水)



ボッチャとラダーゲッターを体験



3B体操・初めての体験



息を合わせてボール運び

【校区自治連合会】
よく知って来ていました。2階に厨房があること、料理などの運搬用エレベーターがあることを知りビックリしていました。
しっかりと勉強してきたようで、質問コーナーでは、すぐに答えられない質問もありタジタジすることも。最後に、その日に活動していたグループの人達とゲームや体操などで、心の通う笑顔溢れる交流をしました。地域の皆さんの笑顔がどんどん繋がっていくと嬉しいです。

令和6年度 募金のご報告

赤十字募金 28万4400円
共同募金 27万2910円
歳末助け合い募金 21万4950円
ご協力いただきありがとうございました。



田園公園トイレが使用可能に！
田園公園トイレが、2月7日(金)13時より使用可能となります。
新しいトイレ、いつまでも綺麗で気持ちよく利用できるように、1人1人の心掛けが大切です。
また、同じく田園公園も3月末の完成を目指して工事中です。開放される日が待ち遠しいですね。
【校区自治連合会】



◻️ロゴマークのイメージ：
「みどりの中で豊かなくらしを実現できる堺市南区」

【この機関誌は毎月1回 3500部発行しています】



童心に帰ってカルタ取り

1月19日(日) 三原台
悠々活々クラブ(老人会)
令和7年新年互礼会を三原
台地域会館で開催しました。
現会員数89名の内78名が
参加。堺市長寿支援課の關
根保健師、南保健センター
伊藤保健師、南第4地域包
括支援センター木村さん
にお話ししていただきました。
第1部の始めに、巳年生
まれの会員さん7名に記念
品を贈呈、引き続き、關
根さんから「いつまでも若々
しく過ごすために」と題し
て脳トレ、フレイル予防に
大切なこと、フレイルチェッ
ク等沢山の講演で盛り上が
りました。

他の来賓の方からもいろ
んな情報をお話していただ
きました。
休憩後、第2部ではメイ
ンの「カルタ大会」。赤、
青、黄、緑の4組に分かれ
4回戦を行いダントツで青
組の優勝。
沢山の会員が参加され盛

三原台悠々活々クラブ(老人会)
百年人生を目指して楽しく

1月19日(日) 三原台
悠々活々クラブ(老人会)
令和7年新年互礼会を三原
台地域会館で開催しました。
現会員数89名の内78名が
参加。堺市長寿支援課の關
根保健師、南保健センター
伊藤保健師、南第4地域包
括支援センター木村さん
にお話ししていただきました。
第1部の始めに、巳年生
まれの会員さん7名に記念
品を贈呈、引き続き、關
根さんから「いつまでも若々
しく過ごすために」と題し
て脳トレ、フレイル予防に
大切なこと、フレイルチェッ
ク等沢山の講演で盛り上が
りました。

社会とのつながりを失う
ことがフレイルの最初の入
口ですが、食生活も非常に
重要です。低栄養とならな
いように、バランスよく食
べて必要な栄養素をしっか
り取りましょう。

【フレイル・ドミノ】
ドミノ倒しにならないように!

東京大学高齢社会総合研究機構
飯島克矢作図

賑やかに
喫茶こぶしの
初喫茶

1月17日(金)は喫茶こ
ぶし恒例の新年初喫茶。
今年もスタッフ総出で心
を込めて調理した、美味し
いお料理がたくさん並び、
「お皿に乗りきらないな
どれにしようかな?」「すご
く美味しいね、おかわりし
よう」と来場の皆さんは、
食事も話も盛り上がりとて
も楽しそうでした。特に
おでんはお出汁が染み染み
で最高に美味しかったです。



事前の打ち合わせや大量
の買い出し、下ごしらえな
ど数日にわたり、楽しみな
がら頑張つて下さっている
こぶしのメンバーやサポー
ターの方々のおかげだと感
謝しながら、お食事をいた
だきました。来年も楽しみ
です。

「たま〜に」開催

1月24日(金) 喫茶こぶ
しで開催された「たま〜に」。
今回は、4丁在住・的場
慎一さんがギターの弾き語
り。とつても素敵な歌声で
「蘇州夜曲」「川の流れのよ
うに」やオリジナル曲まで
披露してくださいました。



次回は、2月28日(金)
10時10分〜10時30分
宮之原利昭さんの尺八演
奏です。どうぞお楽しみに!
【校区福祉委員会】

地域のカレンダー
令和7年3/1~31

5(水)楽笑クラブ	10~12時
6(木)元気モリモリ体操	13:30~15時
7(金)喫茶モーニングサロン	9~11時
お困りごとなんでも相談室	
	9:30~10時
8(土)校区定例会	19:30~
9(日)校区内清掃	8時~
13(木)チューブ体操	13:30~15時
14(金)コーラスハモリーナ	10:30~
15(土)ボランティア会議	10時~
18(火)3B体操のりのり(立位)	9:30~
	ワクワク(座位)10:30~
19(水)いきいきサロン	10~12時
21(金)喫茶モーニングサロン	9~11時
27(木)チューブ体操	13:30~15時
28(金)喫茶モーニングサロン	9~11時
	『たま〜に開催』 10:10~

自治会活動 3丁分譲自治会新年会
爽やかなフルートの音に包まれて

昭和初期から令和まで、
親族以外の各世代が一堂に
会する機会は、そんなに多
くないと思います。
1月26日(日) 三原台地
域会館を会場に、これまで
長年にわたり3丁分譲自治
会を支えてくれた方々と、
これからの時代を担う人々
五十数名が、新年会に集ま
りました。
定刻に会が始まると、軽
妙で明るい司会が、楽しい
時間を予感させてくれました。
会長挨拶の後、この日
のメインであるKT'sの朝
皆さんの演奏。お正月
らしい旋律から始まって、
少し懐かしい「NHKの朝
ドラメドレー」、様々な演
出を凝らしたアイドルグルー
プや、春を待つ曲とクラッシ
ック、アンコールに込めた
「マツケンサンバ」まで、
大きな拍手と笑顔に包まれ
ました。
その後はお楽しみ抽選会。



金の羽織で
マツケンサンバ



KT'Sトリオの
フルート演奏

【3丁分譲自治会長 加嶋】
さあ、来年はどんな会に
なるのでしょうか。

南第4地域包括
支援センター
お困りごとなんでも相談室
3月7日(金曜日)
9:30~10:00
三原台地域会館

運転者講習会のお知らせ
令和7年「春の全国交通安全運動」の実施
に先立ち運転者講習会を開催します。
日時 3月6日(木)
19時~20時
18時30分~
受場 付所 三原台小学校

校区内清掃
3月9日(日)
午前8時より
三原公園前集合
雨天の場合
3月16日(日)
【環境美化部】



ロゴマークのイメージ：
「みどりの中で豊かなくらしを実現できる堺市南区」