



三原台校区自治連合会 1丁 東自治会 1 丁目 東自治会 2 丁目 東自治会 3 丁目 東自治会 4 丁目 東自治会 5 丁目 東自治会 6 丁目 東自治会 7 丁目 東自治会 8 丁目 東自治会 9 丁目 東自治会 10 丁目 東自治会 11 丁目 東自治会 12 丁目 東自治会 13 丁目 東自治会 14 丁目 東自治会 15 丁目 東自治会 16 丁目 東自治会 17 丁目 東自治会 18 丁目 東自治会 19 丁目 東自治会 20 丁目 東自治会 21 丁目 東自治会 22 丁目 東自治会 23 丁目 東自治会 24 丁目 東自治会 25 丁目 東自治会 26 丁目 東自治会 27 丁目 東自治会 28 丁目 東自治会 29 丁目 東自治会 30 丁目 東自治会 31 丁目 東自治会 32 丁目 東自治会 33 丁目 東自治会 34 丁目 東自治会 35 丁目 東自治会 36 丁目 東自治会 37 丁目 東自治会 38 丁目 東自治会 39 丁目 東自治会 40 丁目 東自治会 41 丁目 東自治会 42 丁目 東自治会 43 丁目 東自治会 44 丁目 東自治会 45 丁目 東自治会 46 丁目 東自治会 47 丁目 東自治会 48 丁目 東自治会 49 丁目 東自治会 50 丁目 東自治会 51 丁目 東自治会 52 丁目 東自治会 53 丁目 東自治会 54 丁目 東自治会 55 丁目 東自治会 56 丁目 東自治会 57 丁目 東自治会 58 丁目 東自治会 59 丁目 東自治会 60 丁目 東自治会 61 丁目 東自治会 62 丁目 東自治会 63 丁目 東自治会 64 丁目 東自治会 65 丁目 東自治会 66 丁目 東自治会 67 丁目 東自治会 68 丁目 東自治会 69 丁目 東自治会 70 丁目 東自治会 71 丁目 東自治会 72 丁目 東自治会 73 丁目 東自治会 74 丁目 東自治会 75 丁目 東自治会 76 丁目 東自治会 77 丁目 東自治会 78 丁目 東自治会 79 丁目 東自治会 80 丁目 東自治会 81 丁目 東自治会 82 丁目 東自治会 83 丁目 東自治会 84 丁目 東自治会 85 丁目 東自治会 86 丁目 東自治会 87 丁目 東自治会 88 丁目 東自治会 89 丁目 東自治会 90 丁目 東自治会 91 丁目 東自治会 92 丁目 東自治会 93 丁目 東自治会 94 丁目 東自治会 95 丁目 東自治会 96 丁目 東自治会 97 丁目 東自治会 98 丁目 東自治会 99 丁目 東自治会 100 丁目



あけましておめでとうございませう。住民の皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年とは存じのようによから忘れられない大地震があり、また集中豪雨なども多く発生し、自然災害の恐ろしさを再認識した1年でした。

当校区においても防災意識をより一層高めていけるよう、防災士・防災部員が中心となり防災訓練や小・中学校での防災授業などでの啓蒙に努力していただきました。

一人一人が備えることが大切ですがその集まりを作

るのが自治会組織ではないでしょうか。隣近所との絆を深め、助け合い、声かけしながらいざという時のためにも是非とも自治会といふものを考えていただければ幸いです。

長期間行われていました田園公園の工事が3月末で終了し、近大病院がいよいよ11月に開院の予定です。

今年も老若男女を問わず参加できる行事を企画し、楽しんでもらえるよう、各単位会長・各役員・住民の皆様のご理解、ご協力を昨年以上にお願いし、新年の挨拶とさせていただきます。

今年がよい年でありますよう祈念いたします。

三原台校区自治連合会  
会長 岸本啓司

三原台校区自治連合会  
役員  
委員長  
副委員長  
理事  
監事  
庶務  
会計  
編集  
発行  
責任者  
岸本啓司  
編集  
岸本啓司  
〒292-7015

永年のご尽力に感謝  
『ありがとうございました』

立ち上げ時から現在まで、指導的立場で引っ張ってきていただいた正木邦雄氏が、12月末をもって勇退されるに当たり、ボランティアアコぶしのメンバーから感謝の花束が贈呈されました。

福祉関係はも

ちろんですが、自治会行事にも積極的な応援をしてくださりました。

今後引き続きボランティアアコぶしの相談役として、アドバイスをしていただければ嬉しいです。

健康にご留意の上、これからもお元気で、できる限りのご協力をお願いします。

【校区福祉委員会 岸本】



◎ボランティアアコぶしでは「喫茶こぶし」(みはらふるさとまつり)等を中心に、またボランティアアコぶしでは「高年齢者見守り」(地域福祉活動のお手伝い)等を中心として、共に活動の力を発揮するために力を出しています。

【校区福祉委員会】



田園公園トイレ開放のお知らせ

田園公園再整備に伴うトイレを「トイレだけでも少し早く」と、田園公園全面開放を待たず2月上旬を目途に利用が可能となります。

いつまでも綺麗に気持ちよく使いたいですね。

【校区自治連合会】

三原台と泉北NTを歩こう

開催日 2025年2月16日(日)

申込み期間: 1月14日(火)~2月7日(金)

今回は多治速比売神社に隣接する荒山(こうぜん)公園へ観梅に行きます。行き帰りは泉ヶ丘駅経由で、竹城公園、宮山台緑道をウォーキングです。荒山公園では30分ほど自由に観梅し、じゃんけん大会を行う予定です。小学生以下のお子様は保護者同伴で申し込み下さい。当日の天候に応じて防寒対策した歩きやすい服装をお願いします。雨天で中止の場合は当日午前8時に決定し、掲示板にてお知らせします。

申し込み必要事項

- 自治会名 ・ お名前 ・ ご住所
  - 参加者の電話番号 ・ 学年(小学生の場合)
  - 緊急連絡用電話番号
- (参加者本人についてご家族に連絡を差し上げたい時のため)

申し込み方法

- ①電話: 地域会館へ「申し込み必要事項」を伝えてください
- ②地域会館: 地域会館内の事務所前にある申し込み用紙に記入し、申し込み箱 に投函してください
- ③FAX: 「三原台と泉北 NT を歩こう参加希望」と「申し込み必要事項」をご記入の上、地域会館に送ってください

三原台地域会館 TEL/FAX: 292-7015  
(月~土 9時~13時)

【健康スポーツ部】

防災意識はこどもの時から

三原台校区では、防災士・防災部が校区の小中学校と連携し、防災啓発活動に力を入れています。その一環として、小中学校の防災授業に協力しています。

三原台中学校では11月11日から15日までが防災週間という事で、防災士が11月13日に3年生の授業で心臓マッサージ講習と毛布担架体験、在宅避難時の簡易トイレ作りを行いました。

三原台小学校では、12月13日の小学4年生防災授業で、災害が起こった際に家で必要な量の水が備蓄されているか、どこに備蓄されているか、どこに備蓄されているかを知らない児童が多かったため、家族で確認

三原台中学校では、防災士・「災害時の備えや、防災意識を持ち続け、実践行動に移せるよう、具体的に家族と話し合いたい」という声がかかれました。

避難所の受け入れ人数には限りがあり、救援物資もすぐには届かないので、自宅が安全なら自宅避難するため、その際の備蓄の必要性を知ってもらわなければなりません。

【防災士 品川】

三原台中学校では、防災士・「災害時の備えや、防災意識を持ち続け、実践行動に移せるよう、具体的に家族と話し合いたい」という声がかかれました。

避難所の受け入れ人数には限りがあり、救援物資もすぐには届かないので、自宅が安全なら自宅避難するため、その際の備蓄の必要性を知ってもらわなければなりません。

【防災士 品川】

# 楽しいクリスマスアラカルト

## 子ども育成部のクリスマス会

12月22日(日)曇り空の寒い中、未就学児から小学生、91名の子供達が集まりました。西村校長先生の「メリクリスマス」の掛け声で始まり、三原台中学校吹奏楽部による演奏会の後、指揮者体験もあり、大人も子供も聴き入っていました。アンコールも、とても迫力のある演奏でした。



楽しいけど難しいジャグリング

最後にお楽しみビンゴ大会で一段と盛り上がり、寒さを吹き飛ばしていました。寒い中お手伝いしていただきまして皆さま、ありがとうございました。

【青少年子ども育成部  
赤木】



## 陽だまり通信

### わくわく！ 陽だまり クリスマス会

12月11日(水)午後1時30分から「陽だまりクリスマス会」を開催、親子14組、子ども18人の参加があり、大盛況でした。

いずみがおか幼稚園の先生と一緒に身体遊びの後は、みんなでサンタさん作り。かわいいサンタさんがたくさんできました。

パネルシアター「まほうのでんしレンジ」では、みんなの「はらぺこりんりん」の歌声に、次から次へとご馳走が出てきて、みんな大喜びでした。

ピアノ演奏に合わせて「赤鼻のトナカイ」「あわてんぼうのサンタクロース」をみんなで楽しく歌った後はエプロンシアターです。みんなでエプロンに隠れるサンタさんを探しまし



サンタさんを囲んでハイ！ポーズ

## 笑顔と熱気にあふれた「健康のつどい」

だが、あれれ？大きな声でサンタさんと呼ぶことに。すると、どこからか鈴の音が聞こえ、プレゼントの入った大きな袋を抱えたサンタさんとトナカイさんがやってきてくれました。

みんなプレゼントももらって大喜び。いつも頑張っているママ達にもプレゼントがありました。最後はみんなでサンタさんと記念写真を撮りました。

【陽だまりスタッフ】  
10時

12月7日(土)

「健康のつどい」を89名参加のもと地域会館で開催しました。

今回は、グループに分かれて机を囲んで座っていたら、三原台こども園、園児の皆さんの可愛いビデオメッセージ。

元気をもらいました。続いて「遊んで、笑って、脳トレしましょう」で、司会者の出したゲームを各テーブル毎で答え、競い合いました。9

マスの中に好きなお寿司のネタを書くビンゴゲームや、偏に付く旁(つくり)を書いた漢字を完成させるゲームを、グループで楽しみました。

保健師さんによる頭を使うストレッチ。社会福祉士さんのお話を聞いた

後、ボランティアみはらの皆さんと、大きな声で歌って終了。帰りには手作りの「かやくご飯」をお土産にいただき、参加者皆さんの素敵な笑顔があふれた「健康のつどい」でした。

【民生委員児童委員  
佐村木】



右手はグー左手はパー出来るかな？

## あっという間の3ヶ月でした

9月から12月まで継続的に行われていた転倒予防講座。参加者の皆さんは、楽しみながら講座を受けておられました。

お手玉をみんなでお手合わせして隣の人に投げる、「せーの」の掛け声はすくく楽しそう。お互いを思いやる気持ちも生まれます。最終回は今までの成果として、再度体力計測を行い、ご自分の状態が判る機会となりました。

初めは、参加者に知り合っていない方は、皆さん緊

## 地域のカレンダー 令和7年2/1~28

- 1(土)近大病院健康講座 「目の健康寿命を延ばす」 10~11時
- 5(水)楽笑クラブ 10~12時
- 6(木)元気モリモリ体操 13:30~15時
- 7(金)喫茶モーニングサロン 9~11時
- お困りごとなんでも相談室 9:30~10時
- 8(土)校区定例会 19:30~
- 13(木)陽だまり 10~11:30
- 14(金)コーラスハモリーナ 10:30~
- 15(土)ボランティア会議 10時~
- 16(日)「三原台と泉北NTを歩こう」(荒山公園へ観梅) 8:50~
- 18(火)3B体操のりのり(立位) 9:30~
- ワクワク(座位) 10:30~
- 19(水)いきいきサロン 10~12時
- 21(金)喫茶モーニングサロン 9~11時
- 22(土)防犯部会 17時
- 防災部会 17:30~
- 27(木)チューブ体操 13:30~15時
- 28(金)喫茶モーニングサロン 9~11時
- たまーに開催 10:10~

張している様子でしたが、今では笑顔も会話も多く、校区福祉委員会として、一番の目的である、地域での交流ができたと感じました。

・みんなとワイワイ話しながらできて良かった。  
・自主練はなかなかできなかった  
・家で転倒したとき、頭を打たないように意識できた。  
・周りの人に負けるのがいやで、一生懸命プログラムに取り組めた。

【校区福祉委員会】

- 先生と共に協力してくれた学生さん達の声(抜粋)
- ・皆さん口では、「年だから」「できない」等と言われますが、とてもお元気でビックリしました。
- ・皆さん、回を追うごとに、できる回数や内容が増えていくのに驚きました。
- ・高齢者の方と接する機会が無いので、今回交流できて嬉しかったし、またこういう機会に参加したいです。
- ・参加できて、楽しかったです。

【参加者の感想(抜粋)】

・家でも時間があれば、手や足の運動を心掛けています。



とっさの時に手が出るようにお手玉をパッと取るよ！



踏ん張理力アップに期待！ラダートレーニング