



みはら文化まつい 作品展

11月23日(土)24日(日) 10時～16時 三原台地域会館

谷さんの工作コーナー
oooooooooooooooooooooooooooo

23日(土)24日(日)
10:30～15:30

トトロの壁飾り
ブンブンこま
パッチンカエル

※当日参加可能

おとな向け手芸教室
oooooooooooooooooooooooooooo

24日(日) 10:30～12:30

マグネット・ハット

※当日参加可能 先着40名

街路樹が色づき始め、心地よい季節がようやくやってきました。

今年の『健康のつどい』は、「昔取った杵柄」をおおいに発揮していただき、レクリエーションをしながらフレイル予防に挑戦！笑って笑って楽しい時間を過ごしたいと思います。

三原台在住で75歳以上の方などなたでもご参加いただけます。お誘い合わせ

の上お申し込み下さい。

日時 12月7日(土)
10時～11時30分

場所 三原台地域会館

定員 80名

参加費 300円
(お土産付き)

申込み 11月16日(土)
～11月30日(土)

電話 292-7015
月～土9時～13時

【校区福祉委員会】

『健康のつどい』
心も身体も健康に！



三原台町自治会 1 丁東自治会 コーポみはら自治会 2 丁東自治会 3 丁東自治会 4 丁東自治会 5 丁東自治会 6 丁東自治会 7 丁東自治会 8 丁東自治会 9 丁東自治会 10 丁東自治会 11 丁東自治会 12 丁東自治会 13 丁東自治会 14 丁東自治会 15 丁東自治会 16 丁東自治会 17 丁東自治会 18 丁東自治会 19 丁東自治会 20 丁東自治会 21 丁東自治会 22 丁東自治会 23 丁東自治会 24 丁東自治会 25 丁東自治会 26 丁東自治会 27 丁東自治会 28 丁東自治会 29 丁東自治会 30 丁東自治会 31 丁東自治会 32 丁東自治会 33 丁東自治会 34 丁東自治会 35 丁東自治会 36 丁東自治会 37 丁東自治会 38 丁東自治会 39 丁東自治会 40 丁東自治会 41 丁東自治会 42 丁東自治会 43 丁東自治会 44 丁東自治会 45 丁東自治会 46 丁東自治会 47 丁東自治会 48 丁東自治会 49 丁東自治会 50 丁東自治会 51 丁東自治会 52 丁東自治会 53 丁東自治会 54 丁東自治会 55 丁東自治会 56 丁東自治会 57 丁東自治会 58 丁東自治会 59 丁東自治会 60 丁東自治会 61 丁東自治会 62 丁東自治会 63 丁東自治会 64 丁東自治会 65 丁東自治会 66 丁東自治会 67 丁東自治会 68 丁東自治会 69 丁東自治会 70 丁東自治会 71 丁東自治会 72 丁東自治会 73 丁東自治会 74 丁東自治会 75 丁東自治会 76 丁東自治会 77 丁東自治会 78 丁東自治会 79 丁東自治会 80 丁東自治会 81 丁東自治会 82 丁東自治会 83 丁東自治会 84 丁東自治会 85 丁東自治会 86 丁東自治会 87 丁東自治会 88 丁東自治会 89 丁東自治会 90 丁東自治会 91 丁東自治会 92 丁東自治会 93 丁東自治会 94 丁東自治会 95 丁東自治会 96 丁東自治会 97 丁東自治会 98 丁東自治会 99 丁東自治会 100

三原台校区
福祉委員会
自治連合会
発行責任者 岸本啓司
編集 岸本啓司
〒292-7015

歳末防犯パトロール

12月26(木)・27(金)・28(土)
集合場所…地域会館前・屋外
集合時間…19:30 約1時間の巡回です
26(木)27(金)28(土)の 三日間

毎日でも1日でも
参加OKです

※10人くらい集まったらリーダーとパトロールに出発！
パトロールコースは出発する時に決まります。
地域会館に戻られた参加者全員に
プレゼントをお渡しします！お楽しみに！
※炊き出し・飲食はありません

保健師さんからは、10月はピンクリボン月間でもあり



ネットに突ったブドウ狩り

芋掘りもしましたよ。絵本もありました。



陽だまり通信

10月の陽だまりは、3組の親子が参加してくれました。

いずみがおか幼稚園の先生と一緒に、親子で音楽に合わせて「こちよこちよ電車」の身体遊び。製作遊びは、ぶどう作り。花紙を丸めたり、ちぎって袋に入れて出来上がり。その後は、ぶどう狩りや、きのこ狩り、芋掘りもしましたよ。絵本もありました。

次回クリスマス会です。
12月11日(水)
13時30分～15時

※いつもの陽だまりとは、曜日も時間も違いますよ。気をつけてくださいね。普段参加できない、幼稚園のお兄ちゃんお姉ちゃんもきてね。



模型で乳がんのセルフチェック

るので、乳房の模型でがんを触ったり、乳がんのセルフチェックについての詳細な説明をしていただきました。堺市では令和7年4月より、マンモグラフィ単独検診になるそうです。検診大切です。

【この機関誌は毎月1回 3500部発行しています】

酒気帯び運転の禁止

罰則 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金
自転車の酒気帯び運転及び幫助した人にも罰則が適用されます。

車両提供罪

罰則 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金

酒類提供罪・同乗罪

罰則 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金

携帯電話使用等の禁止

携帯電話使用等(保持)

走行中、携帯電話を手でもって通話したり画面を注視すると

罰則 6月以下の懲役又は10万円以下の罰金

携帯電話使用等(交通の危険)

携帯電話を使用して走行し交通事故を起こすなどすると

罰則 1年以下の懲役又は30万円以下の罰金

令和6年11月1日道路交通法改正
自転車の危険な行為である
『酒気帯び運転』と
『ながらスマホ』の罰則強化

三原台校区青少年子ども育成部

クリスマス会

12月22日(日) 8時30分受付

時間: 9時から12時頃
場所: 三原台小学校体育館
持ち物: 上靴
対象者: 三原台在住の小学生以下の子ども(未就学児は保護者同伴)

内容: 三原台中学校吹奏楽部の演奏
大阪公立大学奇術部のジャグリング
ビンゴ大会 など

主催 三原台校区青少年子ども育成部

校区内清掃
12月8日(日)
午前8時より
三原公園前集合
雨天の場合
12月15日(日)
【環境美化部】

南第4地域包括
支援センター
お困りごとなんでも相談室
12月6日(金曜日)
9:30～10:30
三原台地域会館



10月19・20日の「みはらふるさとまつり」は、多くの皆さまにご来場いただきありがとうございます。今年も飲食の制限がなく、新しいお店も出店していただき、お買い物や工作、ガラポン抽選の景品選びなどで楽しい時間を過ごされたことと思います。

ふるさとまつりは各単位自治会長をはじめ、各部署員、民生委員や多くのボランティアさんに支えられて成り立っています。また例年お店の皆さまがまつりを盛り上げて来ています。会場である小学校のご理解を含め、改めてご協力いただきましたすべての皆さんにお礼を申し上げます。来年も楽しみましょう。

【みはらふるさとまつり 実行委員長 森】



初出店アンビション大人気 子育てひろばみはらで工作 おもちゃ釣り、どれにしようかな 初出店おにぎり&パンの店 ドクターカー カッコいい!

**舞台発表の部
練習の成果を
発揮して**

多くのサポートスタッフにも支えられた「みはらふるさとまつり」舞台発表の部には、2日間で約1500人の方が来てくださいました。

かつこよく素敵な演技や演奏で、体育館が笑顔と拍手でいっぱいになりました。今回は参加型のプログラムが取り入れられ、いろいろな体験もできました。出演された皆さまのレベルが高く、観客のマナーも素晴らしく、スタッフも一つとなり、みんなの力で大成功となりました。

【文化部 宮岡愛子】

**第50回記念
堺市民
オリンピックク**

陸上競技の部出場者

爽やかな秋の日の10月14日(祝・月)に開催された堺市民オリンピッククに参加しました。

ソフトボール男子の部優勝、陸上競技の部ではリレー小中男子の部で第五位の成績を収めました。その他バレーボールとグラウンドゴルフに出場された選手の皆さんも、全力を出し切り頑張りました。

【校区スポーツ推進委員】

**20
お祝いの会
開催します**

今年度二十歳を迎える皆さん、おめでとうございます。

ビッグ・アイでの「堺市二十歳の集い」式典終了後、三原台地域会館で「二十歳お祝いの会」を開催します。三原台・高倉台・高倉台西校区の皆さん、お友達同士声をかけあって来てください。懐かしい先生やお友達と楽しいひとときを過ごしましょう。大勢の方の参加をお待ちしています。

**1月13日(祝・月)
12時30分頃
～14時頃まで**

**場所 三原台地域会館
駐車場はありません。
車での来場はご遠慮ください。**

【青少年指導委員】

**地域のカレンダー
令和6年12/1～31**

4(水)楽笑クラブ	10～12時
5(木)元気モリモリ体操	13:30～15時
6(金)喫茶モーニングサロン	9～11時
お困りごとなんでも相談室	
	9:30～10時
7(土)健康のつどい	10～11:30
8(日)校区内清掃 三原公園集合	8時～
11(水)陽だまりクリスマス会	13:30～15時
12(木)チューブ体操	13:30～15時
13(金)コーラスハモリーナ	10:30～11:30
14(土)校区定例会	19:30～
17(火)3B体操のりのり(立位)	9:30～
	ワクワク(座位) 10:30～
18(水)いきいきサロン	10～12時
20(金)喫茶モーニングサロン	9～11時
22(日)青少年子ども育成部クリスマス会	
	三原台小学校体育館受付 8:30
26(木)歳末防犯パトロール	19:30～
27(金)	〃
28(土)	〃
29(日)～令和7年1月3日(金)まで	会館休み