



舞台発表の部プログラム

三原台小学校体育館・校庭

19日(土)12:00~		
12:00	本田 照司	マジック笑 手品
12:20	三原台小学校5年生有志	合唱
12:30	近畿大学文化会書道研究墨濤会	書道パフォーマンス
12:50	いずみがおか幼稚園 年長組	和太鼓(校庭にて演奏)
13:00	いずみ木管アンサンブル	木管五重奏
13:20	オージズ	男声コーラス
13:45	三原台3B体操	①みなさんと一緒に体操しよう! ②健康体操発表
14:10	堺すずめ踊り 仲間集連(ないすれん)	舞踊
14:30	近畿大学文化会 奇術部	奇術パフォーマンス
15:00	三原台中学校 吹奏楽部	合奏
20日(日)10:00~		
10:00	和太鼓サークル「飛翔」	和太鼓(校庭にて演奏)
10:30	近畿大学文化会 奇術部	奇術パフォーマンス
10:45	近畿大学医学部・近畿大学病院	会場の皆さんと一緒に健康体操(腰割り)
11:00	劇団アカレンガ	歌とダンス
11:30	河内長野アンサンブル	合奏
11:50	楽ラクヨガ主宰 藤田ミカ	簡単なポーズでコロロもカラダも楽になるう!(全年代向け着座OK)
12:10	美沙&ちひろ	フルート二重奏
13:00	やさしい尺八教室	和楽器 尺八吹奏
13:30	KT'sトリオ	フルート演奏
14:00	東大谷高校バトン部	バトン演技

「みはらふるさとまつり」を今年も開催します。
日時 10月19日(土) 11時~16時
10月20日(日) 10時~15時

場所 三原台小学校校庭
舞台発表の部は体育館で同時開催します。
飲食については特に制限はありませんが、体育館内では熱中症対策の飲料のみ可能です。
いつものお店だけでなく、初めてのお店もあります。

秋空の下
ふるさとまつりを楽しみましょう!

昨年以上に楽しい祭りになるよう準備中です。秋の日をみなさんと楽しんで、三原台がふるさととして心に残ればと思います。
熱中症対策から水分の補給は適時行ってください。
○雨天時は、一部のお店は小学校通用門や地域会館などで開催を予定しています。
○雨天時でも舞台発表の部は体育館で開催します。
【ふるさとまつり 実行委員会】

三原台町自治会 1丁自治会 コーポみはら自治会 2丁自治会 3丁自治会 4丁自治会 5丁自治会 6丁自治会 7丁自治会 8丁自治会 9丁自治会 10丁自治会 11丁自治会 12丁自治会 13丁自治会 14丁自治会 15丁自治会 16丁自治会 17丁自治会 18丁自治会 19丁自治会 20丁自治会 21丁自治会 22丁自治会 23丁自治会 24丁自治会 25丁自治会 26丁自治会 27丁自治会 28丁自治会 29丁自治会 30丁自治会 31丁自治会 32丁自治会 33丁自治会 34丁自治会 35丁自治会 36丁自治会 37丁自治会 38丁自治会 39丁自治会 40丁自治会 41丁自治会 42丁自治会 43丁自治会 44丁自治会 45丁自治会 46丁自治会 47丁自治会 48丁自治会 49丁自治会 50丁自治会 51丁自治会 52丁自治会 53丁自治会 54丁自治会 55丁自治会 56丁自治会 57丁自治会 58丁自治会 59丁自治会 60丁自治会 61丁自治会 62丁自治会 63丁自治会 64丁自治会 65丁自治会 66丁自治会 67丁自治会 68丁自治会 69丁自治会 70丁自治会 71丁自治会 72丁自治会 73丁自治会 74丁自治会 75丁自治会 76丁自治会 77丁自治会 78丁自治会 79丁自治会 80丁自治会 81丁自治会 82丁自治会 83丁自治会 84丁自治会 85丁自治会 86丁自治会 87丁自治会 88丁自治会 89丁自治会 90丁自治会 91丁自治会 92丁自治会 93丁自治会 94丁自治会 95丁自治会 96丁自治会 97丁自治会 98丁自治会 99丁自治会 100丁自治会

三原台校区委員会
福祉連合会
発行責任者 岸本 啓司
編集 岸本 広報部
TEL 292-7015

子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン) について

日本では毎年1万1千人の女性が子宮頸がんにかかり、毎年約2900人が子宮頸がんによって亡くなっています。
原因のほとんどは「ヒトパピローマウイルス (HPV)」というウイルスの感染によるものです。HPVワクチンの接種により子宮頸がんの原因の50%~90%を防ぐことができます。HPVワクチンは小学校6年~高校1年相当の女の子を対象に公費で接種できます。HPVワクチンの接種の機会を逃した平成9~19年度生まれの女性も令和7年3月末まで公費で接種できます。
必要な回数を接種するには最短でも6か月かかります。まだ接種を開始していない方は9月頃までに接種をご検討ください。20歳以上の方は子宮頸がん検診を受けましょう。

【堺市南保健センター 保健師】

堺市けんしん
総合サイト



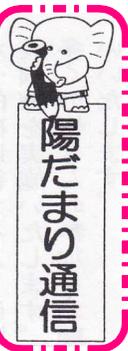
HPVワクチンに
関する堺市HP



子宮頸がんとHPVワクチン
に関する厚生労働省HP



がん検診についてはこちら⇒



陽だまり通信

陽だまりは年5回、絵本の読み聞かせやリズム遊び、保健師さんから育児食のこと、体重や身長測定、お母さんの健康についてなどお話を聞けます。
10月10日(木)
10~11時30分
お母さんもリラックスできますよ。

【陽だまりスタッフ】



【この機関誌は毎月1回 3500部発行しています】

「榎塚荘」ミニ原台ふれあいのついでに参加者募集

日時 10月27日(日) 10時~13時
場所 特別養護老人ホーム「榎塚荘」
費用 無料 食事付き
定員 先着40人
内容 余興・介護予防(ミニ講座)
終活についての寸劇
健康体操など

集合 地域会館前9時50分
但し1丁方面参加者多数の時は別途集合場所を追加

申込締切 10月5日(土) 13時
定員になり次第終了
三原台地域会館まで

電話 29217015

ミニ新幹線に乗ろう!
(子育てフォーラム)

日時:令和6年9月25日(水) 10時00分~11時00分
受付:9時45分~10時30分(予約不要)

場所:三原台こども園(ホール)
持ち物:タオル、水筒
対象者:三原台中学校区にお住まいの小学校に上がるまでの未就園児とその保護者

※状況によって、内容変更や中止になる可能性がありますので、ご了承ください。
お問い合わせは、当園にご連絡ください。

三原台こども園 電話 072-292-3818

お時間ある方は是非、お越しください!

《楽しみましょう》子育てフォーラム

今年度第2弾!三原台中学校区青少年健全育成協議会主催の子育てフォーラム、『三原台でミニ新幹線に乗ろう!』。三原台こども園に新幹線が来ます!雨天でも決行されますので、この機会に地域の方々ともふれあいながら、一緒に遊びませんか。
【校区福祉委員会】

みはら文化まつり作品展作品募集集中

作品展示 11月23日(土) 24日(日)
会場 三原台地域会館
募集内容 地域の皆様の書や絵画
写真、手芸、陶芸など
募集締切 10月31日(木)
申し込み用紙は会館にもあります。詳しくは地域会館へ
三原台地域会館 電話・FAX 292-7015
【文化部】

申し込みQR

災害用伝言ダイヤル 171

●伝言の録音
「あの人がいない」でおぼえよう171
171+1+ 自分の家の電話番号など

●伝言の再生
171+2+ 自分の家の電話番号など

このほか、災害用ブロードバンド伝言板や携帯電話各社の権限用伝言板もあります。

地震から命を守るための日頃の備え 知る防災

いざという時のために家族で話し合おう

『保存版』 防災の備え
 できることから始めよう
 自然災害発生に備えて

南海トラフ地震臨時情報
 が、8月8日発表されました。また今後、台風などの災害も予想されています。普段から、非常持出し品や備蓄品、家族の安否確認の方法、避難先の確認など日頃からの備えをこの機会に再確認してください。

家具の配置を考え、転倒防止対策をしよう

家具やテレビなどを固定し、揺れによる転倒や落下を防止しましょう。また、就寝時に体の上に

災害時に情報を得る方法を事前に確認・登録しておきましょう！

堺市ホームページ

大規模災害時にはトップ画面を専用画面に切り替えることとしています

防災情報メール (おおさか防災ネット)

気象や避難に関する情報をメールで取得できます。右のQRコードから空メールを送信し、案内に従い登録してください

災害時の情報収集

災害時にはデマや詐欺まがいの情報が流れることがあります。災害時には、信頼できる発信元から正しい情報を入力できるような普段から情報の入手先を確認しておきましょう。

堺市では、堺市ホームページ・堺市公式LINE・堺市危機管理室X・大阪防災アプリ等で情報をお知らせしています。

公的な支援物資は、発災からすぐに届かないかもしれません。コンビニなどのお店にも人が殺到し、すぐに商品がなくなるかもしれません。

そのため、ご家庭で非常食などの防災グッズを備えることはとても重要です。それぞれのご家庭に必要な物は違います。

出来ることから取り組もう！

家具や家電の地震対策をしよう！
 扉をふさぐ位置、寝る場所の周辺には倒れる家具を置かない。

家具の転倒・落下を防ぐ！

- 突っ張り棒
- シーリングライト (天井固定) にする
- チェーンで固定する
- 新着ジュエルネット
- 落下を防ぐストッパーと結束バンドの活用
- つなぎ目は金具で連結する
- テレビ台に固定する
- 文字金具で固定する

飛散防止シート

俺の部屋、あかんやん！

家具が転倒してきたり、部屋の出入り口の扉をふさがないように、家具の配置にも注意しましょう。||左図

非常用持ち出し袋

自分で必要と思うものを用意しましょう

- | | |
|--|--|
| 日用品
<input type="checkbox"/> 水 1人1日2リットル
<input type="checkbox"/> 食品 アルファ化米、レトルト食品、お菓子など最低3日分
<input type="checkbox"/> 衣類・下着
<input type="checkbox"/> レインウェア
<input type="checkbox"/> 紐のない靴 (足を守る)
<input type="checkbox"/> 懐中電灯 予備電池 | <input type="checkbox"/> 携帯充電器
<input type="checkbox"/> ライター・ローソク
<input type="checkbox"/> 軍手
<input type="checkbox"/> 洗面用具
<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> ブランケット
<input type="checkbox"/> 筆記用具
<input type="checkbox"/> ポリ袋・ラップ
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
|--|--|
-

- 衛生・救急用品**
- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ばんそうこう・包帯・マスク
<input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ (高齢者)
<input type="checkbox"/> 生理用品 (女性)
<input type="checkbox"/> 杖・補聴器・介護食・離乳食・授乳用品など | <input type="checkbox"/> 口腔衛生用品・持病の薬
<input type="checkbox"/> 子ども用紙おむつ (乳幼児) |
|---|---|

- 貴重品**
- 通帳・現金・パスポート 運転免許証・お薬手帳 マイナンバーカード

備蓄品
 家に備えておくもの！

- 食料や水** 家族分 (最低3日分、出来れば1週間分) 保存期間の長いものを用意し、消費すれば補填する
- 生活用品** ティッシュ・ラップ・ごみ袋・トイレトペーパー・携帯用トイレなど
-

地域のカレンダー 令和6年10/1~31

- 2(水)楽笑クラブ 10~12時
 - 3(木)元気モリモリ体操 13:30~15時
 - 4(金)喫茶モーニングサロン 9~11時
お困りごとなんでも相談室 9:30~10時
 - 10(木)陽だまり 10~11:30
チューブ体操 13:30~15時
 - 11(金)コーラスハモリーナ 10:30~
 - 12(土)文化部会 10時~
校区定例会 19:30~
 - 15(火)3B体操のりのり(立位) 9:30~
ワクワク(座位) 10:30~
 - 16(水)いきいきサロン 10~12時
 - 19(土)ふるさとまつり 11~16時
 - 20(日)ふるさとまつり 10~15時
三原台小学校
 - 24(木)チューブ体操 13:30~15時
 - 25(金)喫茶モーニングサロン 9~11時
たまーに開催 10:10~
 - 26(土)防災部会 17時~
 - 27(日)榎塚荘と三原台ふれあいのつどい
地域会館前集合 9:50
- 18(金)喫茶モーニングサロンは休みです

南第4地域包括支援センター
お困りごとなんでも相談室
 10月4日(金) 9:30~10:30
 三原台地域会館