

楽しいプログラムは
元気のみなもと

5月18日(土) 校区福祉
委員会主催(あおぼの集い)
が地域会館で行われました。
南塚警察のお巡りさん
は、南区でも特殊詐欺の被
害が多数出ているので、未
然に防ぐには、電話がかかっ
てきても、「まず疑う」
《落ち着いて考える》《相
談する》など被害に遭わな
いように気をつけましょう、
というお話がありました。



詐欺に遭わない
知らない電話は先ず疑う

次に南区保健センターの
伊藤保健師さん、南第4地
域包括支援センターの葉さ
んには、病気を減らして元
気に過ごせるように、介護
予防のための、あした(歩
く、しゃべる、食べる)体
操や、お口の健康体操、じや
んけん脳トレなど、日々の
生活の中で楽しくできる体
操を教えてくださいました。
お楽しみの大樹なるみさ
ん、眞嶋由佳さんによる演
歌ビクスは、「東京ブギウ
ギ」や「マツケンサンバ」
など座ったままでも手振り
で体を動かしたり、みんな

で元気に歌うことで、体も
気持ちもスッキリ!笑顔も
パワーも出てきて、とても
楽しい時間でした。



演歌ビクスのお二人さん

最後に、この会を共に運
営した、ボランティアアミは
らの皆さんと一緒に「青い
山脈」「今日のひととき」
をみんなで歌い、ボランティ
アみはらさんの心のこもつ
た手作りちらし寿司をお土
産に、81名の参加の皆さん、
喜んで帰られたと思います。
次回の敬老大会でも元気
にお会いしましょう。
(民生委員児童委員 大橋)



歌って踊って楽しい時間でした。

《楽しみましょう》子育てフォーラム

三原台中学校区青少年健全育成協議会主催の子育てフォー
ラムは年1回実施していましたが、今年度は地域の幼稚園・こ
ども園を会場として年3回開催予定です。参加対象は、未就
学児です。地域の方々と交流をして頂けるよう、楽しい企画
を準備しています。たくさんのご参加をお待ちしています。
詳細については、開催日が近くなりましたら、ポスター等
でお知らせします。

- 7月27日(土) いずみがおか幼稚園 「夏まつり」
- 9月25日(水) 三原台こども園 「ミニ新幹線に乗って遊ぼう」
- 2025年3月19日(水) 平和の園 「ふれあい移動動物園」

【三原台中学校区青少年健全育成協議会】

地域のカレンダー
令和6年7/1~7/31

7/3(水)楽笑クラブ	10~12時
5(金)喫茶モーニングサロン	9~11時
お困りごとなんでも相談室 9:30~10時	
10(水)青パト講習会	10時~
11(木)陽だまり	
子育てひろばと夏まつり	10時~
チューブ体操	13:30~15時
12(金)コーラスハモリーナ	10:30~
13(土)文化部会	10時~
校区定例会	19:30~
16(火)3B体操のりのり(立位)	9:30~
ワクワク(座位)	10:30~
17(水)いきいきサロン	10~12時
18(木)元気モリモリ体操	13:30~15時
19(金)喫茶モーニングサロン	9~11時
20(土)ボランティア会議	10時~
25(木)チューブ体操	13:30~15時
26(金)喫茶モーニングサロン	9~11時
27(土)青少年子ども育成部会	10時~
防犯部会	17時~
防災部会	17:30~

★子育てひろばみはら、
夏まつりにコラボ参加
7月11日(木)
10~11時30分
集合

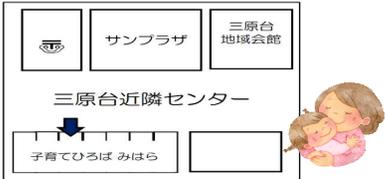


子育てひろば



開館時間 平日 /10:00~15:00
(第1または第2土) /10:00~12:00
電話 072-(206)-4184
住所 三原台3丁1-12 (三原台近隣センター内)

「みんなの子育てひろば」とは、堺市が就学前のお子さんと保護者の方が
気軽につどい、交流できる場所として無料で開設しています。
こんなときには
★ちょっとお出かけしたいな...
★子育て中の仲間をつくりたいな...
★子育ての相談がしたいな...
★地域の子育て情報が知りたいな...
気軽にお越しください!



- ★ イベント予定
- ★ 食育「栄養について!」
6月12日 10:30~11:30
三色食品について学びます!
 - ★ おやこdeヨガ
6月3日(月) 10:30~11:30
 - ★ ハッピーリユース
6月1日~6月28日まで開催
 - ★ 夏まつり
7月11日 10:00~12:00
陽だまりとコラボします! 乞うご期待!

ハッピーリユース
地域の皆様へ
ご協力よろしくお願いたします。
集めたい子ども用品
衣類・クツ・紙オムツ・おもちゃ
絵本・筆記用具・未開封のミルク
★収集期間 6月末日まで



夏休みです!
絵手紙教室の
参加者募集!
楽しく絵手紙を書いてみ
ませんか!
「筆を使ってはがきにイラ
ストやメッセージを描きま
す」
子ども・大人・どなたで
も参加大歓迎!
日時 7月20日(土)
10~12時(要予約)
場所 三原台地域会館
参加費 無料
申込締切 7月11日(木)迄
地域会館
292-7015
泉北三原台郵便局
292-3934
どちらかに
申し込んでください
【泉北三原台郵便局】

予告 9月に(校区防災訓練)と(アウ
トドアと防災)を行います。詳細は7月号
でお知らせします 【防災部】