



地域で応援 『二十歳お祝いの会』

三原台地域協議会
三原台福祉センター
発行責任者 岸本 啓司
編集 編集 啓司
広報部 啓司
TEL 292-7015



1月8日成人の日に行われた堺市の「二十歳の集い」に参加した後、地域会館では三原台中学校卒業の二十歳対象者のお祝いの会が行われていたので、友人と参

【参加者 近藤慎太郎】

1月8日(月・祝)、三年ぶりに小・中学校の恩師にもお祝いに来ていただき、『二十歳お祝いの会』を開催することができました。華やかな振り袖姿、元氣と笑顔がいっぱい若い若者たちと集うことができ、とつても嬉しい時間を過ごせました。当日は、お忙しいお母さん達や地域の方々も温かい気持ちのおもてなしを頂きました。これからも地域で応援していきたいので、ご協力、よろしくお願ひします。
【青少年指導委員 村田】
加しました。
当時の三原台小学校・中学校の先生方も足を運んでくださって、一緒に祝っていたかったです。久しぶりの再会に話が絶えず、笑顔のあふれる幸せな会となりました。



5年ぶりの再会、皆大人になりました



今年もコロナで中止していたバイキング方式を復活させ、パスタやポテトサラ

モーニングサロン『喫茶ごぶし』
大盛況の初喫茶
1月19日(金) 地域会館にてボランテニア喫茶ごぶしの初喫茶を行いました。70名を超す、多くの地域の方たちが来てくださり、みんなが楽しく談笑されている姿をみて、私たちスタッフも楽しい時間を過ごすことができました。



【ごぶしスタッフ】



みなさんが「美味しい」と伝えてくれるのが、とても印象的でした。今年も喫茶ごぶしは第1、3、4週金曜日9時〜11時、地域会館にて皆さんをおまちしております。



ダ、豚バラ大根、ちらし寿司、豚汁などをはじめ、20品を超える料理を前日からスタッフ18名で仕込みを行い、振る舞いました。

【この機関誌は毎月1回 3500部発行しています】

「令和6年能登半島地震災害義援金」
1月1日に発生した、能登半島地震において、甚大な被害が生じています。少しでも救済の手助けができればと考え、義援金箱を作成し、地域会館に設置させて頂きましたので、ご協力よろしく願ひいたします。

【防災部 横山】
これからの防災部として、啓発活動に取り組んでまいります。

【能登半島地震から】学ぶこと
はじめに令和6年能登半島地震でお亡くなりになられた皆さまに、謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。
被災地で救済と支援活動にご尽力されている方々に深く感謝の意を表します。
【防災の心得】
防災とは
①災害を予測し
②安全な場所に住み、
③事前の予防対策によって危機に陥ることなく、ニュースにもドラマにもならないことです。
三原台地域では、大きな川も無く、海辺より離れており水害・津波の心配も無く比較的安全な場所に住んでいると考えます。ただ予測される災害として、南海トラフ地震があります。
①家具の転倒防止
大型のキャビネットや本棚などの家具は、金具や突っ張り棒で固定したり、小さい電化製品などには、粘着

安全対策になります。
ほかには、窓に飛散防止フィルムを貼る、固定できないものは倒れても安全な場所に置くなど、身のまわりのできることから備えましょう。
②火災対策
地震の際は火災が発生することが多いです。小規模な火災は自分たちで対処できるようにしておきましょう。
【在宅避難】
①生き延びる防災
電気・ガス・水道のインフラが停止したとき「飲む・食べる・出す・休む」4要素が快適に行えること。
②生活を続けるための備蓄
日常生活を健康に送るための物品(食べ物以外)
衛生用品・生理用品・電化製品のバッテリー(モバイルバッテリー)など。

新年会アラカルト

三原台悠々活々クラブ

新年互礼会

1月21日(日)三原台地域会館で会員72名出席のもと、ちよつと日に遅れの新年互礼会は全員で「一月一日」の歌を合唱し始まりました。現在会員数89名でかなりの出席率。

来賓の三原台小学校の西村校長先生から子供たちの現状、私たちでは考えつかない勉強の仕方や考え方など、又就任10年目を迎えておられる三原台小学校の生活、地域との繋がりなど写真も用意して下さり、沢山のお話を聞かせて頂き参加者も大いに盛り上がりました。

3丁分譲自治会 新年会

1月28日(日)3丁分譲自治会新年会を行いました。参加者は50名でした。

和太鼓サークル「飛翔」の皆さんの力強い演奏に大きなパワーを貰い、恒例の抽選会。最後は全員で「ふるさと」「明日があるさ」を歌って楽しみました。寒い中、足を運んでくださった皆様ありがとうございます。皆様にとって素敵な一年になりますように。

【3丁分譲 信貴】



今後の計画
スポーツ活動
・グラウンドゴルフ
(田園公園又は三原公園 毎週火曜日)
・ゲートボール
(南図書館横毎週金曜日)
奉仕活動
・雑巾を手作りする作業と

ヒートショック 気を付けて

急激な温度差によって起る体調トラブルのこと。特に注意が必要なのが、冬場の入浴です。

寒い脱衣室・浴室から熱い浴槽に入ると、温度差で血圧が急上昇・急下降し、脳や心臓に大きなダメージを与え、命に危険が及ぶこともあります。



・高齢者
・血圧が高め
・血糖値が高め
・コレステロール値が高め
・肥満
右の方たちは動脈硬化で血管が弱っている可能性があるため特に気を付けて！

【自治連合会】

急募

見守り隊募集

小学生の登下校時、安全・安心のため、交差点や横断歩道での見守りです。ご参加よろしくお願ひします。

校区青パト

小学生の登下校時を中心校区を巡回する青パトです。乗車および運転していただける方募集

月一回の乗車でもOKです。巡回は約1時間程度です。

(お問い合わせ) 29217015 三原台地域会館までご連絡ください

【防犯統括部】

運転者講習会のご案内

運転者講習会が三原台小学校で開催されます。高齢者や子ども、自転車に関した事故が増えています。運転者に限らずどなたでもご参加ください。多数の受講をお待ちしています。

日時 3月7日(木) 19~20時
場所 三原台小学校

【交通指導部】



令和5年度 募金のご報告

赤十字募金 30万2500円
共同募金 26万7350円
歳末助け合い募金 22万4450円

皆様方のご理解とご支援をいただき厚くお礼申し上げます

地域のカレンダー

令和6年3/1~3/31

- 3/1(金)喫茶モーニングサロン 9~11時 お困りごとなんでも相談室 9:30~10:30
- 6(水)楽笑クラブ 10~12時
- 7(木)元気モリモリ体操 13:30~15時
- 8(金)コーラスハモリーナ 10:30~
- 9(土)校区定例会 19:30~
- 10(日)校区内清掃 三原公園集合8時~ 青少年子ども育成部「お楽しみ会」地域会館 10時~
- 13(水)いきいきサロン 10~12時
- 14(木)チューブ体操 13:30~15時
- 15(金)喫茶モーニングサロン 9~11時
- 16(土)ボランティア会議 10:30~
- 19(火)3B体操のりのり(立位) 9:30~ ワクワク(座位) 10:30~
- 22(金)喫茶モーニングサロン 9~11時
- 28(木)チューブ体操 13:30~

三原台校区青少年子ども育成部
お楽しみ会
3月10日(日)9:30~受付 (地域会館)
申込不要!
時間: 10~12時予定
場所: 地域会館・三原公園
持ち物: 水筒
対象者: 三原台在住の小学生以下の子ども(未就学児は保護者同伴)
映画鑑賞 料理体験 軽食 ビンゴ大会 ドッチボール など
小雨決行!
主催: 三原台校区自治連合会 072-292-7015

廃食油の回収中止

三原台地域会館では、長らく廃食油の回収をしてきましたが、回収先(リサイクル募金推進連絡会)の都合で3月の回収(10~15日)を最後に中止となります。ペットボトルのキャップ、アルミプルトップは引き続き回収します。※調味料のキャップはダメです。

校区内清掃

3月10日(日) 午前8時より 三原公園前集合

雨天の場合 3月17日(日)

【環境美化部】



南第4地域包括 支援センター お困りごとなんでも相談室

3月1日(金曜日) 9:30~10:30 三原台地域会館