



住民の皆さま、新年あけましておめでとうございませす。
 気持ちも新たに、新年を迎えられたことと、お慶び申し上げます。
 振り返れば昨年は、野球のWBC(ワールドベースボールクラシック)で、日本は世界一に輝き、プロ野球は阪神タイガースが38年ぶりの日本一、パリーグではオリックスバファローズが3連覇と関西は大いに活気づきました。またバレーボール、バスケットボール、ハンドボール等の団体競技でパリオリンピックの出場権獲得といった嬉しいニュースもあり、チームワークの素晴らしさが感じられた瞬間



三原台校区自治連合会
 会長 岸本 啓司

三原台校区自治連合会
 発行責任者 岸本 啓司
 編集 広報部
 電話 292-7015

別の意味で自治会活動も「つながり」「絆」が大切なのではないでしょうか？
 一人一人の「力」を合わせ、目標・目的に向かって進んでいくことが大切だと考えます。
 5月には新型コロナウイルス感染症が医療区分において第2類からインフルエンザと同じ第5類に移行分類され、生活様式もウイズコロナからの脱却に向けて動き出し、校区行事等も徐々にあります。活動内容も検討、見直しつつ実施しました。
 本年も引き続き、活動の充実を図る意味でも皆さまのご協力、ご理解がより

身近なものを使って

防災を学ぶ

12月12日(火)三原台小学校4年生の防災教室が実施され、校区防災委員が出席して講話をしました。
 生徒たちは自分のこととして真剣に取り組み、防災の本当の意味を感じ取ったようです。感想文を抜粋します。
 ①体育館では90人ぐらしか泊まれないから、満員と言われたらどうしたらいいのか心配だ！
 ②自衛隊が災害の時いろいろなものを配っているニュースを見るが実際はもらえないと聞いて、家での準備が大切と思った。



実践では段ボールベッド作りは人気ナンバーワン。大人が乗っても大丈夫。「家でも作った」と感想文にありました。

冴え渡る空に満月

町に響く「火の用心」

2023年の締めくくりとして、歳末防犯パトロールを12月26・27・28日の3日間行い、参加者は延べ220人でした。
 今まで以上に安全に考慮し、参加者の皆さんには、全員反射テープ付きのベルト等を装着していただきましたが、「遠くからもかなり目立っていたよ」との声も聞かれました。3日間とも参加くださった方も多数おられました。
 いつもは歩かない住区を廻り、「初めて通ったね」「晩に歩くといつもと違って見えるね」など会話も弾んだ様子。



冷え込みや雨もなく、月も綺麗に見えたパトロールでした。
 皆さまご協力ありがとうございました。
 【防犯統括部】

廃食油の回収 中止

三原台地域会館では、長らく廃食油の回収をしてきましたが、回収先(リサイクル募金推進連絡会)の都合で3月の回収を最後に中止となります。
 ペットボトルのキャップ、アルミプルトップは引き続き回収します。
 ※調味料のキャップはダメ



お正月飾りの寄せ植え
 みなみ花咲くまちづくりの方が造りました



人気ナンバー1は45Lのごみ袋をハサミでチョキチョキ切った防着作り。暖かかったそうです。「家の人に教えてあげた」と感想文にありました。



備蓄について学んでいます

ライフラインが止まると水は一人一日3リットルが必要。食料品についてはローリングストックを習いました。
 感想文には「家にある保存食を調べ晩御飯に缶詰を食べた」とありました。

【この機関誌は毎月1回 3500部発行しています】

ワクワク・元気に「健康の集い」

12月2日(土)今日は暖かく、91名と多くの方にご参加いただきました。

三原台こども園の園児たちが久々に来てくれて、歌や手遊びがとても可愛かったです。



園児手作りのカラフルな石鹸もプレゼントしてもらいました。

近畿大学医学部・整形外科学の後藤教授による「股関節の痛み、歩きにくさに困っていませんか？」では、痛みなく綺麗に歩き続けるためには、姿勢よく歩くこと、適度な運動とバランスの取れた食事を心がけましょうとのお話。



また、保健師さんによる《あ・し・た》歩く・しゃべる・食べるそして笑う、お話と口腔体操。どちらも仲間や家族と一緒に、実践したいと思います。



さんの歌声・お土産は具沢山でおいしい手作り炊き込み

みご飯。参加者の皆さん喜んでおられました。

サプライズプレゼントの抽選会では、自分の番号が呼ばれないかと皆さんワクワク盛り上がりました。

これからも皆さんが元気に笑顔で、そしてワクワク過ごせますように！

次回も、お目にかかれるのを楽しみにしています。

【民生委員 藤田】



陽だまり通信

今年の陽だまりクリスマス会は、初めて水曜日午後から開催され、12組16人の親子が参加してくれました。

三原台こども園の先生によるクリスマスのお話の読み聞かせ、最後に出てきたツリーには飾りがなかったので、みんなでツリーに飾り付けをしました。

次に、サンタさんのお顔作り。目や口を描き、髭や髪の毛を白く薄い紙で貼り付け、個性的なサンタさん



が出来上がりました。



ピアノの演奏に合わせて「赤鼻のトナカイ」「あわてんぼうのサンタクロース」を手拍子しながら、みんなで楽しく歌いました。

エプロンシアターでは、みんなでサンタさん探し！まだ寝ているかもしれないと、サンタさんを大きな声で呼んでみました。

すると、鈴をならしてサンタさんがプレゼントの入った大きな袋を抱えやって来てくれましたよ。なんとママたちにもプレゼントがありました。最後はサンタさんと記念写真を撮りました。今年度の陽だまりはこれで終了です。



地域のカレンダー

令和6年2/1~2/29

- 2/1(木)元気モリモリ体操 13:30~15時
- 2(金)喫茶モーニングサロン 9~11時
お困りごとなんでも相談室10~11時
- 4(日)桃山学院教育大学健康講座
インターバルウォーク 14:00~
- 7(水)楽笑クラブ 10~12時
- 8(木)チューブ体操 13:30~15時
- 9(金)コーラスハモリーナ 10:30~
- 10(土)校区定例会 19:30~
- 13(火)みなみ花咲くまちづくり 9時~
- 16(金)喫茶モーニングサロン 9~11時
- 17(土)ボランティア会議 10:30~
防犯統括部 18時~
防災部 18:30~
- 20(火)3B体操のりのり(立位)9:30~
ワクワク(座位)10:30~
- 21(水)いきいきサロン 10~12時
- 22(木)チューブ体操 13:30~15時
- 27(火)みなみ花咲くまちづくり 9時~

来年度の予定はまた陽だまりのブログなどで発信します。



【陽だまりスタッフ】

やっぱり楽しいクリスマス会

12月24日(日)9時より、小学校体育館にて、クリスマス会を行いました。未就学児、小学生合わせて108人の参加がありました。

三原台中学校吹奏楽部員



38名の素晴らしい音色でクリスマスコンサートを開いてくださいました。

大阪公立大学奇術部(Jenga)は、ボールを使ったジャグリングや、ディアボロなど珍しい道具を使った体験コーナーもあり、子どもたちは興味津々で学生とのふれ合いを楽しんでいました。



最後は恒例のビンゴ大会。豪華な景品をゲットした子どもたちの声が体育館に響きました。来年も地域の皆さまの協力を得ながら子どもたちのためのイベントを

南第4地域包括支援センター

お困りごとなんでも相談室

1月26日(金曜日)

2月2日(金曜日)

10時~11時

三原台地域会館

行っていきたいので、引き続きご協力よろしくお願ひいたします。
【青少年子ども育成部 富永】

「お楽しみ会」(予告)

青少年子ども育成部では、3月10日(日)午前10時~お昼頃まで、「お楽しみ会」開催企画中です。校区清掃に参加した後、一緒に楽しみましょう。予定に入れておいてください。☆詳細は2月号みはらだよりやポスターで。

【青少年子ども育成部】

編集後記

能登半島地震お見舞い申し上げます。新年早々大きなニュースが報じられますが、皆様のお身内にお障りはなかったでしょうか。『みはらだより』

本年もよろしくお願ひ申し上げます。
【編集部】