



府宮町三原台自治会1丁目自治会2丁目自治会3丁目自治会4丁目自治会5丁目自治会6丁目自治会7丁目自治会8丁目自治会9丁目自治会10丁目自治会11丁目自治会12丁目自治会13丁目自治会14丁目自治会15丁目自治会16丁目自治会17丁目自治会18丁目自治会19丁目自治会20丁目自治会21丁目自治会22丁目自治会23丁目自治会24丁目自治会25丁目自治会26丁目自治会27丁目自治会28丁目自治会29丁目自治会30丁目自治会31丁目自治会32丁目自治会33丁目自治会34丁目自治会35丁目自治会36丁目自治会37丁目自治会38丁目自治会39丁目自治会40丁目自治会41丁目自治会42丁目自治会43丁目自治会44丁目自治会45丁目自治会46丁目自治会47丁目自治会48丁目自治会49丁目自治会50丁目自治会51丁目自治会52丁目自治会53丁目自治会54丁目自治会55丁目自治会56丁目自治会57丁目自治会58丁目自治会59丁目自治会60丁目自治会61丁目自治会62丁目自治会63丁目自治会64丁目自治会65丁目自治会66丁目自治会67丁目自治会68丁目自治会69丁目自治会70丁目自治会71丁目自治会72丁目自治会73丁目自治会74丁目自治会75丁目自治会76丁目自治会77丁目自治会78丁目自治会79丁目自治会80丁目自治会81丁目自治会82丁目自治会83丁目自治会84丁目自治会85丁目自治会86丁目自治会87丁目自治会88丁目自治会89丁目自治会90丁目自治会91丁目自治会92丁目自治会93丁目自治会94丁目自治会95丁目自治会96丁目自治会97丁目自治会98丁目自治会99丁目自治会100丁目自治会

三原台校区自治連合会
 福祉委員 岸本啓司
 自治連合 岸本啓司
 発行責任者 岸本啓司
 編集 岸本啓司
 広報部
 TEL 292-7015

より良い町づくりに向け
 皆様のパワーを
 三原台校区自治連合会会長 岸本啓司



春夏秋冬、四季が必ず訪れる一年。季節の変わり目を感じる春の陽気に誘われて満開の桜を満喫し、気分も新たに新年度がスタートしました。

この三年間は、新型コロナウイルス感染症拡大感染対策で、生活様式が一変してしまいました。活動自粛や行動の変更も余儀なくされましたが、ようやくコロナも沈静化しつつある状況において、この間の積み重ねが大事であると同時に振り替えることも必要です。ますます校区活動の充実に向けた取り組みが必要になってきます。

校区行事の新たな内容の充実が簡単なようで難しいものです。チャレンジヤー精神を忘れず前進し、一人ひとりが思っていることを言葉にし、積み重ねていくことがより良いものになります。失敗を繰り返していても、光明を見出すことは可能であり、積極的に向かっていく気持ちを持っていただければと願っています。

新年度の単位自治会の会長・役員・各部部員の皆様、及び連合役員各位には各種行事など、様々な運営にご協力いただければ幸いです。

より良い町づくりに向けた取り組みに、活気(元氣)に満ちた住民皆様のパワーを寄せていただきますよう、引き続きご支援・ご協力・ご理解をよろしく願っています。

中学校新任教頭先生のご挨拶 瀧岡亮太



皆さま、こんにちは。昨年度までは教育委員会におり、本年度から三原台中学校で勤務させていただきます。初めの中学校勤務と

小学校新任教頭先生のご挨拶 富来佐世子



この度、向丘小学校より参りました、教頭の富来です。三原台小学校は全校児童578名と規模が大きく、たくさん子どもたちと出会える喜びとともに、責任

小学生から見守り隊へ
 心のこもった感謝の言葉を

3月13日(月)授業の前に、見守り隊の皆さんに感謝の会を開いていただき、私が代表として出席しました。毎年感謝の会を開いてい

いうこともあり、ワクワクドキドキした気持ちでいます。三原台の子どもたちが笑顔で元気いっぱい日々を過ごすことができるよう、教職員一同、教育活動に取り組んでまいります。

地域の皆さまにはご協力をお願いすることも多々ありと存じますが、何とぞお力添えのほどお願い申し上げます。

の大きさも感じているところです。三原台小学校の子どもたちは、元気いっぱい、入学式の準備では、6年生が新入生を迎えるために、一生懸命活動している姿が印象的でした。地域の皆様とともに三原台校区の子どもたちの成長を見守っていただけることをうれしく思います。今後ともどうぞよろしくお願ひします。

ただきありがとうございます。1年生〜6年生の代表さんから、感謝の言葉と学年別に手紙や詩集をいただきました。その他の生徒は教室のモニターテレビでこ



1・2・3・4年生の感謝の小冊子



5年生の感謝の言葉 寄せ貼り



6年生の感謝の言葉 寄せ貼り

あおばの集い

青葉、若葉の美しい季節になりました。外歩きが楽しいころです。今回の集いは、管理栄養士でもあり、お笑い福祉士でもある「食育亭卯舞」さんをお迎えし「食事は体の栄養、笑いは心の栄養」をテーマにお話をしていただきます。

一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

(3月号でお知らせ済み)

日時 5月20日(土)
10時~11時30分

参加費 300円
申込み 4月25日(火)
5月8日(月)

9時~13時 地域会館
292-7015

ボランティアさんがお伺いしている方は電話申込み不要です。

【校区福祉委員会】



近畿大学病院
 三原台健康講座
 生活習慣病
 「高血圧」を正しく理解しよう

日時 5月13日(土)
10時~11時

場所 三原台地域会館

【この機関誌は毎月1回 4000部発行しています】

健康遊具の使い方

シリーズ第2回

三原第1公園
三原第2公園

三原第1公園

全身運動

柱から反対側の柱まで渡ります。ホールドとマークを使って遊び方いろいろ。楽しんで！

ワンポイント

アドバイス

履物は大切です。手指、趾の準備をしてからトライしましょう。



カーブトラバース

肩のストレッチ

ぶら下がったり足をつけたまま膝を曲げ上半身のストレッチにも！

ワンポイント

アドバイス

まずは足を付けたままから始めましょう。

前後、左右、捻れもできますよ。肩を痛めないように、無理せずにゆっくりと行ってください。



ぶら下がり

三原第2公園

足つぼチェック

靴は脱いでください！

ワンポイント

アドバイス

足裏全体で感じてください。しっかりと見まわしう。足裏の血流改善を感じてください。



足つぼチェック

腕力・腹筋力

懸垂やぶら下がり、足あげをして腕力・腹筋力を鍛えよう！

ワンポイント

アドバイス

ご自身のできるレベルに合わせて行ってください。力み過ぎに注意を！



懸垂・ぶら下がり



パラレルハンガー

南第4地域
包括支援センター
お困りごとなんでも相談室
5月19日(金曜日)
10時～11時
三原台地域会館

南第4地域包括支援センターが毎月第2水曜に開催していた「介護相談」ですが、今年度からは毎月変則日程で「お困りごとなんでも相談室」を開設します。

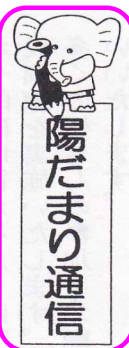
毎月「みはらだより」で日程をお知らせします。シニア世代の方、またそのご家族の方どうぞご利用ください。

【校区福祉委員会】

校区
ソフトボール大会
開催予定

昨年に引き続き、今年も校区ソフトボール大会開催を予定しています。単位自治会・お友達同士(三原台在住)でのご参加よろしくお願ひします。申し込み方法など詳細は回覧でお知らせします。

6月18日(日)
三原台中学校校庭
【健康スポーツ部】



3月9日(木)体重、身体測定の後、こども園の先生方と「バスに乗って」の音楽に合わせて体遊び。たまごのお話では、たまごからカエルや恐竜などが出て

地域のカレンダー

令和5年5/1～5/31

- 5/4(木)元気モリモリ体操 13:30～15時
- 6(土)文化部会 10:00～
- 9(火)3B体操
のりのり(立位)9:30～
ワクワク(座位)10:30～
- 10(水)楽笑クラブ 10～12時
- 11(木)チューブ体操 13:30～15時
- 12(金)コーラスハモリーナ 10:30～
- 13(土)近畿大学健康講座 10～11時
校区定例会 19:30～
- 16(火)みなみ花咲くまちづくり部 9時～
- 17(水)いきいきサロン 10～12時
- 19(金)喫茶モーニングサロン 9～11時
- 20(土)あおばの集い 10～11:30
- 23(火)みなみ花咲くまちづくり部 9時～
- 25(木)チューブ体操 13:30～15時
- 26(金)喫茶モーニングサロン 9～11時
- 27(土)防犯部会 18時～
防災部会 18:30～

きました。

製作遊びは、うさぎやたまご型の紙にシールなどを貼り、箱の四面に貼り付けたら完成。

ストローから息を入れたら箱の中からうさぎが出現。ひとりですぐに膨らませるお友達もいました。保健師さんからは、いざと

三原台が
きれいになりました

3月12日(日)22年度最後の清掃を実施することができました。

地域の皆さんや三原台での工事関係の方々約200人の参加がありました。

校区内では相変わらず空き缶や吸い殻が多くポイ捨てしないように、気を付けていただきたいと思います。三原公園付近はスコップを使って、落ち葉が詰まっている溝の掃除をしていただきました。きりきれいになりました。早朝から清掃にご参加くださった大勢の皆様ありがとうございました。

【環境美化部】

令和5年

春の全国交通安全運動

5月11日(木)～5月20日(土)

【スローガン】

なれた街いつもの道でもみぎひだり

【重点】

二輪車の交通事故防止

思いやり、譲り合いの気持ちを持って

自転車のヘルメット着用【防犯統括部】

三原台 親子の集い♪

陽だまり hidamari

身長体重測定、工作、音遊び、体操など...
子育てママ(プレママ)、赤ちゃん、子どもたち
初めての方も大歓迎!
気軽に遊びに来てくださいね♪

参加費無料
予約不要

2023年度スケジュール♪

時間: 10:00～11:30

場所: 三原台地域会館(プラチナサロン)

4/13(木) 6/8(木)

8/10(木) 12/13(水)
(クリスマス会)



Blog
ブログはこちら
をクリック!



Instagram



LINE